

社協だより

はんど

to

はんど



「坂戸市総合防災訓練」会場にて“災害ボランティアセンター設置訓練”を行います。
<詳しくは、2.3ページにて>



今号の話題

- ②~③ 特集1 災害ボランティアセンター
- ④ 敬老会、お父さん お帰りなさいパーティー 報告
- ⑤ 福祉であいの広場 2011 報告
- ⑥~⑦ 特集2 “終活” のすすめ
- ⑧ エンターティナーの募集
- ⑨ 心配ごと相談所日程、茶話会 報告
- ⑩~⑪ クリップボード
- ⑫ 講座のお知らせ、自動販売機設置報告

No.116

平成24年1月1日
発行

社会福祉法人 坂戸市社会福祉協議会

☎ 049-283-1597

FAX 049-289-3911

HP <http://sakadoshakyou.jp>

※電話・FAX 番号を確認の上おかけ
間違いのないようご注意ください。



▲アルファ米 炊き出し 体験の様子



大災害発生！という時—

わたしの街の

災害ボランティアセンター

平成23年度(第18回)

坂戸市総合防災訓練

日にち 平成24年1月29日(日)

時間 午前7時50分～午前11時30分

場所 中央会場:坂戸小学校

全国組織のネットワークをもつ社会福祉協議会は、日頃地域福祉活動を推進していることから、災害時においても要援護者支援、ボランティアコーディネイト業務等ができる団体として、『災害ボランティアセンター』を開設することが多くなっています。

災害ボランティアセンターとは…

大規模災害発生時には、各地から多くのボランティアが集まり、応援要請も一度に多く押し寄せます。そこで、被災者からの要請を的確、かつ迅速にボランティアの支援活動へと繋げる役割を担うのが『災害ボランティアセンター』です。

被災者支援とは、ボランティアのみが行うものではありませんが、過去の大規模災害時には、多くのボランティアが『災害ボランティアセンター』を中心に、行政のみでは行えない被災者支援活動を展開してきました。

【主な業務】

- ボランティアコーディネート（要請を受けて、ボランティアに活動を割り振る）
- ボランティアの登録

- 作業の説明、パンフレットの用意（ニュースやチラシ、ホームページ等の情報発信・電話対応）

- ボランティア活動保険の受付
- 支援要請相談、情報提供

- 情報収集（ボランティアが活動しやすいように、被害状況や周辺状況）

そんな『災害ボランティアセンター』の存在を多くの皆さんに知っていただくため、坂戸市社会福祉協議会では、1月29日(日)坂戸小学校で行われる『坂戸市総合防災訓練』に参加をします。

当日は、東日本大震災のボランティアの活動写真を展示し、会場へお越しいただいた市民のみなさんを対象に障害疑似体験や炊き出し体験を行っていただけるようテントを設けています。

いざっ！と言うときに慌てないためにも、事前に地域や家族での話しあいや疑似体験を行ってみたいかがでしょうか。

当日、疑似体験をしていたいただきアンケートにご協力いただいた方へ粗品をプレゼントいたします。地域で、家族で、ぜひ体験してみてください。



福祉であいの広場 2011

11月6日(日)勝呂公民館において、「福祉であいの広場 2011」を開催しました。

今年の特別企画は、東日本大震災の避難所等でも公演活動が続いている「愛とヒューマンのコンサート」で、中島昌子さんによるピアノ公演が行われました。

観客の皆さんが、一度はどこかで耳にしたことがある馴染みのある選曲で、心がホッカリ暖まる時間を演出していただきました。

また、スタンプラリーのお楽しみ抽選会では 特賞：液晶テレビ、2等：ディズニーリゾートペアチケット、3等：チョッパーマンのぬいぐるみ…と 当たった方の笑顔は最高！！でした。

当日は雨も心配されましたが、たくさんの人との出会いと、福祉体験ができた一日となりました。



車椅子移送車が

2台になりました！



車椅子に乗ったまま乗り降りすることができる福祉車両を貸出しています。車椅子をお使いの方が、病院へ行ったり、旅行に行ったりする際にご利用いただけます。

◆貸出車両

軽自動車
3人乗り(うち車いす 1台)

◆利用方法

- 利用にあたっては、登録をしていただき、事前に予約が必要となります。(3ヶ月前から予約可能)
- 原則として運転手はご家族の方をお願いします。
- 利用した距離に応じて、左記のとおり費用(燃料費)がかかります。

走行距離	燃料費
10km未満	100円
20km未満	200円
30km未満	300円
40km未満	400円
50km未満	500円
60km未満	600円
70km未満	700円
80km未満	800円
90km未満	900円
100km未満	1,000円
100km以上	満タン返し



長寿をお祝い

9月19日(月)に市内在住の70歳(古希)の方と75歳以上の方9,970名をご招待し「敬老会・第42回報恩会」を開催しました。(昨年比：546名増)



第1部の式典に続き、第2部のアトラクションでは、大宮住吉神楽『山幸海幸』に始まり、チビ玉(舞芽ひよこ)・さくらの歌謡ショーと盛りだくさんの内容で会場は大盛況でした。

ようこそ! 地域へ

～第4回「お父さんお帰りなさいパーティー in 坂戸」～

今年度で4回目となる「お父さんお帰りなさいパーティー」が世話人会の企画運営により10月15日(土)に開催されました。

当日は、吉永鴻一氏を講師に迎え「一度つきりの人生 楽しまにや 損ソコソコ」地域との絆、支えあえる仲間」と題した講演と、地域で活動している10団体の特色ある活動発表、続いて、会場に集まった約60名で交流パーティーも行われました。



えし、地域での居場所や、活躍の場所を求める、子育て・仕事が一歩と段落した参加者が、「ただいま」と地域に帰ってくる。こんな様子を感じられるパーティーとなりました。



知って良かった!

「おとなの知恵袋」講座

～活用できる遺言・相続セミナー～

今をよりよく、自分らしく生きるための「おとなの知恵袋」講座です。誰にでも訪れる大切な人生の終わりを見据え、安心して今をよりよく生きるために、専門家のお話を聞いてみませんか。



‘誰もが迎える人生の終わり’を
意識した終活のスタートです。

日時 ① 1月26日(木) 午後1時30分～3時30分
② 2月 2日(木) * 2回 連続講座

会場 坂戸市福祉センター 会議室

講師 司法書士 川上 泰祐 氏

対象 坂戸市福祉センター利用者、
市内在住・在勤者

定員 50名 (申込多数の場合は抽選)

費用 無料

受付 1月19日(木)まで
坂戸市社会福祉協議会
☎ 049-283-1597 FAX 049-289-3911



司法書士
川上 泰祐 氏



今をよりよく生きるために…

”終活“のすすめ

昨年、新語・流行語大賞にノミネートされた「エンディングノート」をご存知ですか？

「エンディングノート」とは、自分の過去を振り返り、自分の遠い将来のエンディングをどう迎えるのかをプランニングするためのノートです。

人生の終わりは、誰にとっても切実な問題であるにも関わらず、今まではできるだけ日常から遠ざけてきた風潮があったように思われます。

しかしここ最近では、考える道筋にそって書き込めば、自然とプランができあがっていく市販のノートも販売され、それらに気軽に取り組む人が増えてきており、い

わゆる「終活」する中高年層の方が増えています。

誰もが迎える人生の終わり、を考え活動する「終活」は、決して死への準備(段取り)を進めていくだけのことを指すものではなく、「今をよりよく、自分らしく生きる」ための活動をいいます。

今を、これからをどう生きるかの延長線上にエンディングがあると捉え、毎日を大切に生きていくことを一番の目的にした活動といえます。

長寿国の日本で仕事や子育てがひと段落した後は、地域社会においてどう生きるのか。「体が元気な時は…」「体が不自由になった時は

…」「頭がしっかりしている時は…」これからの生き方について考える「終活」。

まずは今までの人生を振り返る事から始めてみてはいかががでしょうか？

社会福祉協議会では、地域社会でよりよく生きるためのお手伝いとして、家事援助サービス、車いす貸出し、福祉サービス利用援助、ボランティア活動支援・養成、各種講座の開催等を行っています。

皆さんの人生をより豊かにする一助として、ぜひご利用ください。



今度子ども会の「お別れ会」があるけど、いつもプレゼント交換だけでつまらないんだ...

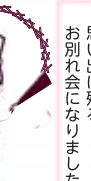


社協に登録しているエンターティナーを呼んでみたら!? フラダンスや尺八体験、手品も楽しいよ!

じゃ、さっそく申し込みしてみる!!



あ、さてあ、さてさては南京玉すだれ♪



出張 心配ごと相談所

少し心配なことがあるけれど...誰に相談してよいかわからない方、誰かに話を聞いてもらいたい方など、お気軽にご相談ください。相談まで少しお待ちいただくこともありますが、予約せず無料で相談できます。

開設場所	開設時間	開設月			
		1月	2月	3月	4月
東坂戸団地(公団)集会所	午前9時30分~12時30分	10日(火)	7日(火)	6日(火)	3日(火)
坂戸市福祉センター	午前9時~12時	11日(水)	8日(水)	14日(水)	11日(水)
北坂戸出張所	午前9時~12時	19日(木)	16日(木)	15日(木)	19日(木)
入西公民館	午前9時~12時	27日(金)	24日(金)	23日(金)	27日(金)
大家公民館	午前9時~12時	16日(月)	13日(月)	12日(月)	9日(月)
西坂戸自治会館	午前9時~12時	18日(水)	15日(水)	21日(水)	18日(水)

被災地から坂戸へ 避難されている方を対象とした 茶話会

10月の茶話会は、『わかりやすい放射線のお話し』と題し日本医療科学大学 中谷 儀一郎教授による講話が行われました。当日は「放射線とは?」「放射線の単位について」「人体への影響」を解説いただき、参加された方は普段聞きなれない用語に真剣に耳を傾けていました。



皆さんからの善意

平成23年9月16日から12月10日まで (順不同・敬称略)

<p>【現金の部】</p> <ul style="list-style-type: none"> 城山神輿連合 19,344円 坂戸双葉山草会.....8,370円 坂戸グランドホテル ゴルフコンペ 57,070円 日本キリスト改革派 坂戸教会.....4,000円 遊朋倶楽部.....1,500円 坂戸市くらしの会 三芳野支部.....2,735円 七宝第二クラブ.....5,000円 坂戸市菊花会.....5,000円 <p>東日本大震災義援金</p> <ul style="list-style-type: none"> 浅羽野公民館..... 28,670円 浅羽野リズム健康体操クラブ、中国式健康体操クラブ、第四金曜料理クラブ、梅扇会、野草クラブ 北坂戸団地自治会.....5,273円 中富町防災会及び花まつり実行委員会... 23,800円 	<ul style="list-style-type: none"> マイネッタ..... 5,000円 にっさい舞妓連..... 1,210円 建設埼玉 坂戸支部..... 3,500円 入西公民館..... 2,644円 坂戸ガス(株)..... 140,000円 東坂戸住宅管理組合..... 12,019円 芸術文化展実行委員会..... 4,711円 匿名(3件) 239,240円 溝端南町内会.....9,040円 碁塾 407 クラブ 10,000円 芳友珠算塾..... 33,350円 匿名(4件) 7,293円
---	--

あなたの地域、施設にも

「エンターティナーボランティア」を呼んでみませんか?



日頃学んでいる特技や、日々の趣味活動を披露する場として登録している「エンターティナーボランティア」が、イベントに出向き場を盛り上げます。

こんな行事に...

- ◆ 子供会の餅つき
- ◆ 自治会の茶話会
- ◆ 保育園の誕生日会
- ◆ 施設の新年会
- ◆ グループホームでの地域交流会 等



現在、登録がある演目は、
大道芸・手品・フラダンス・フラメンコ・ピアノ・民謡・童謡・ハーモニカ・声楽・三味線・尺八・琴など
 依頼を希望される場合は、早めにお申し込みください。
申込先 さかどボランティア・市民活動センター ☎ 283-1597

広告

福祉のまちづくりに貢献します

協和建設工事

〒350-0273 埼玉県坂戸市芦山町 6-14

TEL 049-282-2686 FAX 049-282-2695

環境にやさしい天然ガス

見える安心ガスの炎
上手に使うって 快適ライフ

坂戸ガス

〒350-0272 坂戸市末広町3番地 5

TEL 049-284-9000

クリップボード CLIP BOARD

ボランティアに関する相談は・・・
さかどボランティア・市民活動センター
☎ 283-1597
FAX 289-3911

ボランティア募集

1 「第5回 言語リハビリ交流のつどいイン埼玉」

ことばに障害をお持ちの方々（失語症、構音障害など）のサポート及び会場整理、昼食補助などをお願いします。

日 時 4月7日(土) 13:00～16:30(会場準備)
4月8日(日) 9:00～17:00
場 所 坂戸市文化会館(元町17-1)
対 象 高校生以上
定 員 30名(7日 20名)
申 込 先 NPO法人失語症デイ振興会
松本 ☎090-8306-3458

2 ゆめきた工房

メンバーやスタッフと一緒に、職場実習のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。

日 時 毎週火曜日 13:00～17:30
内 容 メール便の仕分け
場 所 ゆめきた工房(溝端町7-7)
定 員 1名
申 込 先 ゆめきた工房
吉良 ☎282-4708

3 やまぶきの郷

地域の皆様のご協力をお願いします。

日 時 内容によって異なります。
内 容 ・シーツ交換・話し相手・囲碁の相手
・書道指導・洗髪後のドライヤーがけ
・レクリエーションの手伝い
・楽器演奏・落語のできる方
・フラワーアレンジメントの手伝い
場 所 やまぶきの郷(多和目330)

申 込 先 やまぶきの郷
弓削田・関口 ☎287-1155

交流・集う

4 「パーキンソン関連疾患患者と家族の集い」

あなたのご自分の病気について、思いっきり話せる人がいますか？一人で悩んでいる方、ご家庭だけでは解消できない事柄について意見交流会を開催します。

日 時 1月21日(土) 13:00～15:00
場 所 坂戸駅前集会施設(日の出町16-11-201)
定 員 36名
メ 切 1月15日
申 込 先 埼玉県パーキンソン病友の会
荻島 ☎258-3388

5 「第5回 言語リハビリ交流のつどいイン埼玉」

失語症者及びその家族・関係者が一堂に会し、交流を深めると同時に広く多くの方々に失語症を理解していただくために開催します。

日 時 4月8日(日) 10:00～15:00
場 所 坂戸市文化会館(元町17-1)
内 容 体験発表、友の会活動発表、講演など
定 員 600名
参 加 費 1,500円
問 合 先 NPO法人失語症デイ振興会
松本 ☎090-8306-3458

6 “ダンディー'S ～男の料理教室～”参加者募集

女子栄養大学E COS(エコス)では、50歳以上の男性を対象に、『栄養満点★定食レシピ』をテーマに料理教室を開催します。

日 時 2月12日(日)、3月4日(日)
10:00～13:00
場 所 女子栄養大学 香友会館(千代田3-18-21)
定 員 10名(2回参加できる方)
(応募者多数の場合は抽選)
参 加 費 1,000円(500円×2回)
持 ち 物 エプロン、三角巾、上履き(スリッパ可)マスク

申込期間 1月5日(木)～20日(金) 9:00～17:00
申 込 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

7 “スマイルレディー'Sキッチン”参加者募集

女子栄養大学E COS(エコス)では、50歳以上の女性を対象に、『栄養満点★定食レシピ』をテーマに料理教室を開催します。

日 時 2月26日(日)、3月11日(日)
10:00～13:00
場 所 女子栄養大学 香友会館(千代田3-18-21)
定 員 10名(2回参加できる方)
参 加 費 1,000円(500円×2回)
(応募者多数の場合は抽選)
持 ち 物 エプロン、三角巾、上履き(スリッパ可)マスク
申込期間 1月5日(木)～20日(金) 9:00～17:00
申 込 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

イベント

8 新春ゆめきたバザー

豊富な品揃えでお待ちしています。

1階・「たい焼き屋」さん
2階・リサイクル品、手作り品、喫茶
日 時 1月28日(土) 11:00～14:30
場 所 ゆめきた工房 1階・2階(溝端町7-7)
問 合 先 ゆめきた工房
国田 ☎282-4708

ボラ・市民活動センターからのお知らせ

9 書き損じはがきの回収

出さずに余った年賀状や印刷ミスで出せなくなったはがきを集めています。集まったはがきは、福祉活動の資金となります。

お手元に残ったはがきがありましたら、社会福祉協議会までご提供ください。

10 ボランティアサロン

毎月、第4木曜日はボランティアの日とし、ボランティア活動に関する相談を行っています。情報交換や仲間作りの場としてもご利用ください。

場 所 ボランティアビューロー(コミュニティセンター内)
時 間 9:00～15:00
問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

日 ち	午前(10:00～12:00)の内容
1月26日(木)	デイジーってなあ～に？
2月23日(木)	心の病って？
3月22日(木)	老人ケアに紙しばい

11 使用済み切手整理ボランティア

皆さんから届けられた使用済み切手を整理するボランティアを募集しています。楽しくおしゃべりをしながら活動しませんか？

日 ち 1月26日(木)、2月23日(木)、3月22日(木)
時 間 13:00～15:00
場 所 ボランティアビューロー(コミュニティセンター内)
問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

12 出張ボランティアサロン『こすもす』

東坂戸団地内で、ボランティアサロンを開催しています。楽しくおしゃべりしながら情報交換や仲間作りをしませんか？(出入り自由・無料)

日 ち 1月11日(水)、2月8日(水)、3月14日(水)
時 間 10:00～11:30
場 所 NPO法人こすもす 喫茶店(東坂戸2-9-105)
問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597



視覚障害者支援ボランティア養成講座

視覚障害者の基礎知識を学び、視覚障害者へのサポート方法をみんなで学びませんか？

日程 2月3日(金)～3月2日(金)
13時30分～15時30分(全5回)

参加費 500円(資料及びボランティア保険代)

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

会場 坂戸市福祉センター 会議室 他
(坂戸市石井 2327-6)

メ 切 1月27日(金)

対象 視覚障害者支援活動に興味のある方
ボランティア活動に関心のある方

申込先 坂戸市社会福祉協議会
さかどボランティア・市民活動センター
☎049-283-1597 FAX 049-289-3911

回	月 日	内 容	講 師
1	2月 3日(金)	〈開講式〉 ・オリエンテーション ・視覚障害者の基礎知識と生活について	清水 美知子 氏
2	2月10日(金)	・ガイドヘルプを体験しよう	清水 美知子 氏
3	2月17日(金)	・視覚障害者のパソコン活用とは？	坂戸パソコンボランティア
4	2月24日(金)	・点字を学ぼう	ひまわり会
5	3月 2日(金)	・視覚障害の方、ボランティアグループの方々と交流会 〈閉講式〉	

～地域福祉推進事業費還元型 自動販売機第4号設置～

有限会社 原産業

〒350-0214 坂戸市千代田三丁目 11-6
第三原マンション 前

市内で4台目の地域福祉
推進事業費還元型の自動販
売機を設置いただきました。

ご協力ありがとうございました。



お近くをお通り
の際には、ぜひ
お買い求めくだ
さい。



「地域福祉事業費還元型 自動販売機」とは…

この自動販売機で飲料水をご購入いただくと、本数に応じた売上金が本会の実施する地域福祉事業の財源へあてられる仕組みとなっています。

設置のご協力をいただける企業、自治会等の団体には商品やゴミの管理、電気代等のご負担は一切ありません。

設置場所をご提供いただける団体がありましたら、ご一報お待ちしております。

◇市内65歳以上の高齢者 21,653人 男10,274人 女11,379人 高齢化率21.4% (12月1日現在)



はんど to はんどは、再生紙と環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

この「はんど to はんど」は、歳末たすけあい募金の配分を受けて発行されています。

はんど to はんど