

社協だより

はんど

to

はんど

春号



城西大学陸上部の皆さんも雪かきボランティアに参加しました。
あなたも、災害ボランティア登録しませんか〈詳しくは、3ページ〉

今号の話題

- ②~③ 特集 雪かきボランティア
- ④ 顕彰規定に基づく表彰状授与式
- ⑤ 共同募金、歳末助けあい募金の報告
- ⑥ 地域福祉は市民活動から
- ⑦ 地域福祉カレッジ参加者募集
- ⑧ ボランティア活動保険
はんど to はんど 設置場所⑦
不要入れ歯報告
- ⑨ 心配ごと相談所日程、寄付報告
- ⑩~⑪ クリップボード
- ⑫ ふれあい・いきいきサロン

No.125

平成26年4月1日
発行

社会福祉法人 坂戸市社会福祉協議会

☎ 049-283-1597

FAX 049-289-3911

HP <http://sakadoshakyou.jp>

※電話・FAX 番号を確認のうえおかけ
間違いのないようご注意ください。

秩父へ雪かきボランティア

活躍しています「災害ボランティア」

2月14日(金)より降り続いた記録的な大雪により、秩父市内で孤立した方々の生活を支援するため、秩父市社会福祉協議会に災害ボランティアセンターが立ち上がりました。

そこで、坂戸市社会福祉協議会においても急ぎよボランティアを募り、2月22日(土)にマイクロバスにて16名のボランティアで活動してきました。

災害ボランティアセンターで手続きを済ませた後現地に着くと、まずは16名が手分けをして道具を持ち、転倒しながらも雪深い急な坂道を登り依頼者のお宅へ向かいます。

雪かきの依頼者は、山間に暮らす独居の高齢者。「雪が降ってから、郵便も食材の宅配業者も誰も来られなくて。もう、通院もしなくてはならないのに、この雪で山を下りられないでいるの…」と依頼者の話し。

依頼者宅へ向かう時には「限られた時間で、どこまでできるか」と皆不安を口にしてい



たものの、依頼者の困り果てた様子に作業の手にも力が入るのでした。

山間の道は日陰も多く、雪は氷の塊となった状態の所も多かったのですが、今回は城西大学の学生も5名参加してくれたことから、山のみもとから依頼者宅近くまで、何とか時間内に除雪することができました。

活動中は、山のふもとに住む方々の激励や、休憩場所の提供などのお心遣いもあり、人の優しさを直に感じる活動となりました。

最後に依頼者宅へご挨拶に伺うと、涙を浮かべ感謝してくださり、飛び切り元気になれるミカンを一つずつ頂いて終了となりました。



いただいたミカンを手にハイ！ポーズ！！

「力を貸そう！」という人
「頑張れ！」という人
「ありがとう。」という人
どの人の気持ちも暖かく感じられ
皆が感謝の想いでいっぱいになる
一日となりました。



東日本大震災(南相馬市) 災害ボランティア参加者より<抜粋> 市内在住 30代女性

東日本大震災から時間だけが流れ「復興」や「絆」という言葉が薄れていく中、こうして被災地へボランティアで行ったことは大変有意義なことだと感じました。

1年前に道の駅「南相馬」を訪れた時は、個人で活動しているボランティアの車が多くいたのに、今年はそのような車が少なくなったのを見て少し残念に思いました。

坂戸市社協主催の被災地支援ボランティアへの参加は3度目になりますが、今回のボランティア活動は、ゴミの分別でした。

分別作業をしていく中、ガラスが割られた額に入ったままの写真や大事そうに包まれていたお弁当箱に持ち主の想いが詰まっているようで、胸が締め付けられました。

私たちの活動が少しでも復興への足がかりになれば幸いです。被災地へボランティアに行く人が少なくなっていく中、少しでも役に立ちたいと思っているので、特に被災地の人に実感してもらうまで、被災地支援ボランティアへ参加をしていきたいです。

あなたも災害ボランティアに 登録しませんか

さかどボランティア・市民活動センターでは、災害時に活動するボランティア登録を始めました。

登録していただいた方へは、災害が発生し社会福祉協議会において災害ボランティアセンターが立ち上がり、ボランティア募集があった際に情報を提供します。

また、平時においても防災訓練等、災害に備えた取組みを行う際に情報を発信します。

下記の条件により、災害ボランティアとして活動及び情報提供を希望される方は、ボランティア登録をしてみませんか。

*登録された場合でも、活動を強要するものではありません。

- 登録条件** 以下の条件をすべて満たす方
- (1) 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生除く)
 - (2) 心身ともに健康で体力に自信のある方
 - (3) 現地の状況や指示に添った、団体行動ができる方

受付期間 随時

問い合わせ さかどボランティア・市民活動センター
(坂戸市社会福祉協議会 内)
☎049-283-1597



赤い羽根共同募金

やさしさをありがとう



10月1日から展開された赤い羽根共同募金に、今年度も多くの皆さまに協力をいただきました。心から感謝申し上げます。



赤い羽根共同募金

7,646,939 円

坂戸市で集められた募金は、1/2は来年度坂戸市社会福祉協議会に配分され、事業実施の財源となります。

また、残りの1/2は埼玉県内の民間福祉団体・施設に配分されます。

- ・戸別募金 6,347,039 円
- ・街頭募金 51,194 円
- ・学校募金 232,100 円
- ・職域募金 520,606 円
- ・個人大口募金 20,000 円
- ・法人募金 476,000 円



歳末たすけあい募金

4,087,661 円

歳末たすけあい募金については、民生委員さんのご協力により

- 低所得世帯に対する慰問品の配布
- ホームクリーニングの実施
- 他、各種事業へと配分されました。

- ・戸別募金 4,005,414円
- ・指定募金 82,247円



歳末たすけあい指定募金

- ・山田 健雄 2,247 円
 - ・勝光寺檀信徒一同 20,000 円
 - ・航空自衛隊入間基地隊員一同 30,000 円
 - ・坂戸ロータリークラブ 30,000 円
- (順不同・敬称略)



平成 25 年度

表彰状授与式



地域の福祉貢献に敬意を表して

有功表彰

有功表彰 本会役員、評議員、福祉委員、委員会委員、心配ごと相談員、ボランティア活動者・団体及び本会事務局職員で、誠実に役職に精励した者。社会福祉事業に対し顕著な功績がある者。

- ・青木 繁 (理事・福祉委員)
- ・平田 嘉一郎 (会長・理事)
- ・後藤 信義 (理事)
- ・板倉 美治 (福祉委員)
- ・森 禮治 (心配ごと相談員)

善行表彰

社会福祉事業資金並びに共同募金、歳末たすけあい事業に多額の金品等を寄附した者。

- ・織田 輝雄
- ・岡部 恭子
- ・NEXTUS株式会社、Dステーション
- ・日本ホーリネス教団坂戸キリスト教会
- ・勝呂地区チャリティゴルフ大会
- ・株式会社セレモア
- ・埼玉パイロットクラブ
- ・西入間遊技業防犯協力会
- ・伊豆の山西町内会
- ・ウエルシア関東株式会社
- ・埼玉県生命保険協会
- ・国際ロータリー第2570地区
- ・坂戸ロータリークラブ
- ・坂戸ガス株式会社

(敬称略)

これまでも これからも 市民活動

地域で誰もが幸せに暮らせるために…

泣いている子どもを見かけた
新聞紙が溜まっている家のポストを見かけた
ゴミの分別が分からない外国の方を見かけた
横断歩道を渡れない、障害のある方を見かけた

誰もが住み慣れた地域で、安心して生活するために、
そこに暮らす私たち ひとり一人が気づき、行動する。
その結果、私がこの地域で“幸せ”に暮らせるのです。

平成26年度 地域福祉力レτζ 参加者募集

地域福祉についての理解を深め、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていける地域作りについて学ぶ連続講座です。

今年重点学習は『傾聴』。

相手の話しや想いに心を傾けて聴く『傾聴』は、
相手を理解し、自分を知ることができるコミュニケーションの手法の一つです。
コミュニケーションを大切に、誰もが‘幸せ’を感じる地域づくりを目指しませんか。

- 日時** 平成26年5月9日(金)～6月6日(金) **定員** 50名(先着順)
- 参加費** 1,000円(保険代・資料代等)
- 会場** 坂戸市ワークプラザ **申込受付** 4月7日(月)より
- 対象者** 市内在住・在勤者 **さかどボランティア・市民活動センター** (☎283-1597)へ

	日にち	内容	講師
1	5月9日(金)	開講式・オリエンテーション 〈講演〉【誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすために】	日本社会事業大学 菱沼 幹男氏
2	5月16日(金)	傾聴 ～聞き上手になるために～①	NPO話し方ネットワーク
3	5月23日(金)	傾聴 ～聞き上手になるために～②	NPO話し方ネットワーク
4	5月30日(金)	傾聴 ～聞き上手になるために～③	NPO話し方ネットワーク
5	6月6日(金)	〈グループワーク〉 まとめ・閉講式	日本社会事業大学 菱沼 幹男氏

地域で暮らし続ける

住み慣れた地域で、我が家で暮らし続けるために最低限必要なことは、「食事」「洗濯」「買い物」「ゴミ出し」「家の管理」「通院」「金銭管理」「外出」…と日々の暮らしを振り返るとまだまだあります。

しかし、「幸せ」を感じながら地域で誰もが暮らすには何が必要だと思いますか？行政や福祉の専門職の方が頑張り、制度が充実すれば、誰もが「幸せ」を感じながら生活できると思っはいませんか。

「幸せ」に暮らすために必要なもの

「お金」と「家」以外で私たちが「幸せ」に暮らすために必要なものは何だと思えますか？

または、これがなくなったら、いなくなったら「幸せ」を感じなくなるものとは何でしょうか。

ひとり一人、多少の違いはあるものの、多くの方は「家族」や「友人」をあげるといわれています。皆さんは、いかがですか？さて、私たちの感じる「幸せ」にはどうやら人と人との関わりが不可欠であるということが言えそうです。

- ・ 魚屋で晩飯の相談をする。
- ・ 美容室で世間話に花が咲く。
- ・ 回覧板を持って行き、立ち話しが止まらない。

忙しい時間にかぎって、今日の出来事をずっと話してくる娘。

どれほど大切と感じなかった時間と人の関わりは、実は「幸せ」を感じるエッセンスであったようです。

プライバシーや個人情報保護など、個々が大切にされる現代で昔のとおりに『向こう三軒両隣』というわけには当然いきませんが、だからこそ意識的に人と地域と関わりを持つていくことが「幸せ」への近道だと言えそうです。



地域で問題や困難を抱えている、あの人がこの地域で「幸せ」に暮らせるように巡って私も「幸せ」を感じる地域になるのです。地域で暮らす私も、子どもも、高齢者も、障害がある方も、外国の方もこの地域で暮らす構成員。誰もがちょっと困った時でも「幸せ」を感じて暮らしていける地域をめざし行動してみませんか。

保育園のボランティアで車のガラス割っちゃった…。謝ったら、園長先生はいいよって言ったけど、ボクどうしよう。

それは、大変だったわね。でもボランティア保険で対応できるかも！まずは、社協に連絡してみたら？

早速、社協で手続きしたら、保険で窓がなおせたよ!! ボランティア保険に入ってた良かった～!!

この保険は、申込み日に関わらず、3月31日で保険が切れてしまうのよ。4月になったから、また申し込まなくちゃね!!

出張心配ごと相談所



少し心配なことがあるけれど…誰に相談してよいかわからない方、誰かに話しを聞いてもらいたい方など、お気軽にご相談ください。相談まで少しお待ちいただくこともありますが、予約せず無料で相談できます。

開設場所	開設時間	開設月			
		4月	5月	6月	7月
三芳野公民館	午前9時～12時	1日(火)	7日(火)	3日(火)	1日(火)
坂戸市福祉センター	午前9時～12時	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)
北坂戸出張所	午前9時～12時	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)
入西地域交流センター	午前9時～12時	25日(金)	23日(金)	27日(金)	25日(金)
大家公民館	午前9時～12時	14日(月)	12日(月)	9日(月)	14日(月)
西坂戸自治会館	午前9時～12時	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)

皆さんからの善意

平成25年12月11日から平成26年3月10日まで (順不同・敬称略)

合計 901,155円

【現金の部】

- ・基塾407クラブ 5,000円
- ・武蔵城山はやし会・西坂戸山車保存会 ... 28,979円
- ・坂戸市民チャリティマラソン実行委員会 73,044円
- ・坂戸キリスト教会 200,000円
- ・坂戸さつきロータリークラブ 12,087円
- ・坂戸ガス(株) 180,000円
- ・西入間遊技業防犯協力会 100,000円
- ・芳友珠算塾生徒一同 41,520円
- ・カラオケ喫茶リリー 岩田 智美 13,543円
- ・ジョイフルダンス 30,000円
- ・(株)いるま野サービス 44,100円
- ・竹本明男 10,000円
- ・坂戸市くらしの会 2,882円
- ・坂戸市福島県人会 10,000円
- ・匿名 150,000円

東日本大震災義援金 合計 52,450円

- ・芳友珠算塾..... 38,500円
- ・水曜会..... 8,950円
- ・千代田小学校 PTA 5,000円

※東日本大震災義援金の受付は、平成26年3月31日をもって、受付終了となりました。ご協力ありがとうございました。



平成26年度

「ボランティア活動保険」の加入手続きを

この保険は、ボランティア活動中にケガをした場合の「傷害保険」と、第三者の身体や財物に損害を与えた場合に見舞金および賠償金を支払う「賠償責任保険」がセットになっています。被災地でのボランティア活動をするには、天災タイプの加入が必要です。詳しくは、さかどボランティア・市民活動センターにあるパンフレットをご覧ください。

- 保険期間** 毎年4月1日～翌年3月31日
(年度切替のため、昨年度加入者は再度手続きが必要です)
- 加入できる方** ボランティア個人またはグループ
- 年間保険料** **基本タイプ** Aプラン 300円 Bプラン 450円
天災タイプ Aプラン 460円 Bプラン 690円
(Aプラン・Bプランでは補償金額が異なります)
- 問合せ先** さかどボランティア・市民活動センター ☎283-1597



不要入れ歯でボランティア

坂戸市役所及び坂戸市福祉センター内に設置している「不要入れ歯回収BOX」に、寄せられた“不要入れ歯”が、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会により回収され、本会の地域福祉活動費とさせていただきます。ご提供、ご協力ありがとうございました。



■ 入金額 29,884円

はんどtoはんどが あなたの街の身近な場所に!

はんどtoはんど 設置場所⑦ 北坂戸オレンジ歯科

坂戸市末広町1-5

年4回発行の本紙「はんどtoはんど」を待合室に設置いただけることになりました。待ち時間等に、ぜひ手にとってご覧ください。



市内の企業や施設等で「はんどtoはんど」を設置頂ける場所を募集しています。詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

坂戸市社会福祉協議会 ☎283-1597

広告

協和建設工事

〒350-0273 埼玉県坂戸市芦山町6-14
TEL 049-282-2686 FAX 049-282-2695

●●● 広告募集 ●●●

ご覧の「はんどtoはんど」へ掲載する広告を募集しています。

- ◆掲載方法 年4回発行「はんどtoはんど」へ掲載
- ◆掲載規格 縦50mm×横90mm
- ◆掲載料金 1号につき 1区画 15,000円

*その他詳細は坂戸市社会福祉協議会 ☎283-1597 まで

クリップボード CLIP BOARD

ボランティアに関する相談は・・・
さかどボランティア・市民活動センター
☎ 283-1597
FAX 289-3911



イベント

1 作業所まつり

バザー・新鮮野菜・自作手工芸品の販売・ステージイベント、特設模擬店（カレー・うどん・餅）等、お楽しみ満載です。ぜひ来てください。

日時 5月11日(日) 10:00～14:00
場所 坂戸市立勝呂福祉作業所(石井309-3)
問合せ 坂戸市立勝呂福祉作業所
篠宮 ☎283-5044



ボランティア募集

2 シャロームあやめ祭り

利用者と一緒にあやめを鑑賞したり、模擬店のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

日時 5月11日(日)13:00～16:30
場所 「シャローム・ガーデン坂戸」(新堀1-1)
定員・対象 30名(高校性以上)
持ち物 上履き(スリッパ不可)・タオル等
問合せ シャローム埼玉
浅尾 ☎282-4590

3 やまぶきの郷「春まつり」

利用者のみなさんに楽しいひとときを過ごしていただけるようにご協力をお願いいたします。

日時 5月17日(土)
11:00～13:00(10:30集合)
場所 介護老人保健施設「やまぶきの郷」
(多和目330)

内容 話し相手、車いす移動、模擬店の手伝い
対象 学生・一般
問合せ やまぶきの郷
弓削田・関口 ☎287-1155

4 坂戸市立城山福祉作業所

簡単な内職や所内の掃除、除草等をしてくださるボランティアを募集しています。

日時 月曜日～金曜日 10:00～16:00
場所 坂戸市立城山福祉作業所
(西坂戸4-16-52)

定員・対象 2名程度(一般)
問合せ 坂戸市立城山福祉作業所
忍田 ☎285-1034



学ぶ

5 ステップUP朗読講習会

日頃の活動で慣れが生じていませんか？
朗読経験者のための読む力をレベルアップさせる講座です。

日時 5月18日(日) 13:00～17:00
場所 入西地域交流センター 会議室
定員 15名(先着順)
参加費 4,000円(保険、資料代等)
申込先 おはなしデパート
中島 ☎281-0147



交流・集う

6 “ダンディー'S ～男の料理教室～” 参加者募集

女子栄養大学ECOS(エコス)では、50歳以上の男性を対象に「和食にチャレンジ」をテーマに料理教室を開催します。

日時 5月11日(日)、6月8日(日)
7月13日(日) 10:00～13:00

7 “スマイルレディー'Sキッチン” 参加者募集

女子栄養大学ECOS(エコス)では、50歳以上の女性を対象に「野菜たっぷりヘルシーランチ」をテーマに料理教室を開催します。

日時 5月18日(日)、6月15日(日)
7月20日(日)
10:00～13:00

6 7 共通

場所 女子栄養大学 香友会館
(千代田3-18-21)
定員 10名(3回とも参加できる方)
<応募者多数の場合は抽選>

参加費 1,500円(500円×3回)
持ち物 エプロン、三角巾、上履き
申込方法 住所・氏名・電話番号を明記の上、
下記まで往復ハガキで申し込み
(4月20日必着)

〒350-0288 坂戸市千代田3-9-21
女子栄養大学 学生担当「ECOS」宛て
問合せ さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597



ボラ・市民活動センターからのお知らせ

8 使用済み切手整理ボランティア

皆さんから届けられた使用済み切手を整理するボランティアを募集しています。楽しくおしゃべりをしながら活動しませんか？

日時 4月24日(木)・5月22日(木)
6月26日(木)
13:00～15:00

場所 ボランティアビューロー(コミュニティセンター内)
問合せ さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

9 ボランティアサロン

毎月、第4木曜日はボランティアの日とし、ボランティア活動に関する相談を行っています。情報交換や仲間作りの場としてもご利用ください。

場所 ボランティアビューロー
(コミュニティセンター内)
時間 10:00～15:00
問合せ さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

日にち	午前(10:00～12:00)の内容
4月24日(木)	脳活性化ゲーム♪ ～みんなで元気に大笑い～
5月22日(木)	便利なネット、より便利に ～インターネットを探しやすく！～
6月26日(木)	デイジーってなあに？

10 出張ボランティアサロン

市内の2か所で出張ボランティアサロンを開催しています。楽しくおしゃべりしながら、情報交換や仲間作りをしませんか？(出入り自由)

問合せ さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

◆出張ボランティアサロン「こすもす」

日時 4月9日(水)・5月14日(水)
6月11日(水) 10:00～11:30
場所 NPO法人こすもす 喫茶店
(東坂戸2-9-105)

◆出張ボランティアサロン「北坂戸」

日時 4月16日(水)・5月21日(水)
6月18日(水)内 10:00～11:30
場所 北坂戸出張所 市民交流フロア
(溝端町1-5)

11 使用済み切手を集めています

消印が押ししてあり、紙がついたままの「使用済み切手」を回収しています。集まった使用済み切手は地域福祉推進のための事業資金として役立てられます。

各出張所、公民館、一部郵便局等に回収箱がありますのでご協力をお願いいたします。



私の地域の

ふれあい・いきいきサロン

このコーナーでは、市内で取り組んでいる
サロン活動をご紹介します。

—— 市内にたくさんさんのサロンの花が
咲くことを期待して…… ——



はたど茶屋
(坂戸市中富町4区)

今日のサロンも…ゆるやかに。

取材に伺うと、幡戸神社の真つ赤な鳥居のすぐ脇に「はたど茶屋」という可愛い手作りの看板を発見。

時間になると、神社周辺に住んでいる皆さんが徐々に集まってきて、上着を脱ぎながら皆口々に「○○さんの家雨戸閉まってたけど、どうかしたのかな?」「昨夜、近くに救急車来てたよね。誰の家だか知ってる?」「○○さん、熱が下がらないって言ってたけど、その後どうしたかな…」と心配する声。

「お宅の家の軒下には、いつも野菜が干してあるね」「この前のパンおいしかった?又欲しかったら一緒に買ってきてあげるよ」と気に掛け合つ声。

同じ地域に住む者同士、誰もがお互い気に掛け合い、助け合って日々を送っている様子がすぐに伝わってきました。

聞かせて!うちのサロン自慢

このサロンの参加者は、ほんの近所の方ばかり。中富町の中でも更に小さい町内(4丁目)の規模で開催されていて、大通りを渡ることなく歩いて来られます。

普段から顔の見える者同士、ゆったり・ゆるやかに流れるこの時間を大切にし、サロンの企画をあえて詰め込みすぎないようにしています。

サロンで話しをする中から、特技が分かればそれを教わることもしばしばあり、先日、♪いい湯だな♪の曲に合わせた健康体操を皆で教わりました。他にも、♪お富さん♪を合唱したり、「三平汁」や「うどん」を教わりながら皆で作って食べたり、今日も名人に飛行機作りを指導してもらいました。

ここに来る誰もが参加者にも、先生にもなり、毎回楽しく過ごしていきます。

「はたど茶屋」のこれから

普段話し相手がいない一人暮らしの方には特に、「話すこと」「季節を感じられること」が大切と考え、これまでどおり、サロンに参加する方のお話を聞くことを大切にしていきたいです。

その中で、小さな季節を感じる「よもぎ団子」や「おしるこ」を皆で作って食べたりできれば尚良しとして、参加者もスタッフも無理なく楽しく続けていきたいです。

日々の暮らしの一部として、これからもゆったりとゆるやかに続けていくことが目標です。



◇市内65歳以上の高齢者 24,736人 男 11,590人 女 13,146人 高齢化率 24.5% (3月1日現在)



再生紙と環境にやさしい植物インキを使用しています。