

社協だより

No.142  
令和元年 6月1日  
発行

# はんど ♡toはんど



昨年の「夏！体験ボランティア」  
障害者施設での活動の様子



保育園での活動の様子

## 今号の話題

- ②～③ 特集  
「夏！体験ボランティア」
- ④ 平成31年度 坂戸市社会福祉協議会会員募集  
平成30年度赤い羽根共同募金実績報告
- ⑤ 坂戸市福祉センターご利用案内
- ⑥～⑦ 平成 31年度事業計画・予算
- ⑧ 夏休み 福祉ポスターコンクールのお知らせ  
おとなの知恵袋講座参加者募集
- ⑨ 心配ごと相談所のお知らせ  
寄附・広告
- ⑩～⑪ クリップボード
- ⑫ ふれあい・いきいきサロン

社会福祉法人 坂戸市社会福祉協議会

☎ 049-283-1597

FAX 049-289-3911

※電話・FAX 番号を確認のうえおかけ  
間違いのないようご注意ください。

HP <http://sakadoshakyou.jp>

坂戸市社協

検索

ボランティア初心者も経験者も大歓迎！

# 「夏！体験ボランティア」

「ボランティア活動をしてみたいな。でもどうやったらよいか？」と、思っている方はいませんか？

さかどボランティア・市民活動センターでは、なかなか活動のきっかけがない方のために、気軽にボランティア活動に参加できるよう市内の高齢者施設、障害者施設、保育園、児童センターやボランティアグループ等にプログラムのご協力をいただき、毎年「夏！体験ボランティア」事業を開催しています。

今年も7月・8月の期間に、小学生から大人まで、誰もが気軽に参加できるさまざまなプログラムを用意して、みなさんの参加を待っています！今後の活動のきっかけや身近な地域にふれる機会にもなります！！

大学附属坂戸高等学校等より31のプログラムを提供いただき、207名の方々が参加されました。プログラムの開催時期は夏休みの期間になっていますが、子どもだけではなく、大人の方の参加もお待ちしております！

親子での参加も大歓迎です！

## 参加者の声

### <障害者施設参加者 / 中学生>

みんな楽しそうに作業やレクリエーションをしながら生活しているので、とても良い施設だと思いました。ボランティアをしている私まで楽しく幸せな気持ちになれました。



### <高齢者施設参加者 / 小学生>

大正時代に生まれた人がいて、とても驚いた。



### <保育園参加者 / 大学生>

大学で社会福祉や保育の授業をとっているのですが、授業で話を聞くだけではなく実際に自分の目で見ることが大切だと思いました。



### <高齢者施設参加者 / 高校生>

ボランティアに参加するのは初めてでしたが、高齢者の方々と話をするのはとても楽しく、私の知らないことをたくさん教えてくれました。また、高齢者の方がなるべく自分でやろうとがんばっている姿に勇気をもらいました。とても良い経験になりました。



## 受入施設 職員の声

### 高齢者施設職員

利用者の皆さんはお子様達が大好きです。そばにいてくれるだけで場が和み、普段見せない表情も見せてくれます。一緒にゲーム等に加わってくれる事で刺激になり活性化されたと思います。

### 児童センター職員

みなさん元気に明るく真面目に取り組んでいただきました。夏休みで小学生が大勢遊びに来るので、みんな大喜びでした。1日だけでしたが、ふわふわと新しい風が吹いたセンターでした。

「夏！体験ボランティア」は、参加申込後に事前説明会（①、②どちらか）の出席が必要です。

### <事前説明会>

- ① 7月20日(土) 午前10時～ 坂戸市福祉センター
- ② 7月23日(火) 午後6時30分～ 坂戸市文化施設オルモ



## 高齢者対象のプログラム

- \*利用者の方とのお話
- \*体操やレクリエーションを一緒に楽しむ
- \*洗い物やたたみ物、掃除の手伝い
- \*入浴後のドライヤーがけ 等



## 子ども対象のプログラム

- \*乳幼児の保育の手伝い
- \*保育のための環境整備
- \*工作教室のサポート
- \*児童センター  
「お化け屋敷」のスタッフ 等

## 障害者対象のプログラム

- \*利用者の方とのお話
- \*クッキー作りの手伝い
- \*作業体験
- \*レクリエーションの手伝い 等



事前説明会に  
参加しなくても、

小学生や中学生が気軽に参加できる  
体験教室もたくさんあります！

今年は、毎年恒例の「水辺環境  
教室」「食育体験教室」「盲導犬とふれあい教室」「手話  
体験教室」「デイジー図書制作体験」の他、さかどボラ  
ンティア・市民活動センターに登録しているボランティア  
グループ等の協力により、新しいプログラムが追加され  
ました。夏休みの自由研究になるかも？！



<水辺環境教室>



<盲導犬とふれあい教室>

## 新規プログラム

- ☆見えない人とパソコン体験
- ☆朗読劇を楽しもう！！
- ☆アロマケア教室  
～香りと脳のふしぎ体験～
- ☆綿花体験教室  
～綿花を通して世界を知ろう～

今年の「夏！体験ボランティア」プログラム一覧は、7月1日より本会窓口、  
市内各公民館等に設置します。また、本会ホームページでもご覧いただけます。

詳しくは、**さかどボランティア・市民活動センター** 電話 049-283-1597 まで

# 坂戸市社会福祉協議会 会員募集

～ 皆さんの会費が 福祉のまちづくりへ ～

皆様からの会費は、住みよいまちづくりをすすめていくための大きな財源となります。

ぜひ、多くの方が社協会員としてご加入くださるようお願い申し上げます。

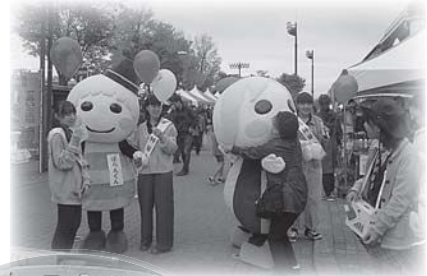
なお、毎年6月・7月は、会員募集の強化月間として、各家庭に地区の福祉委員さん、班長さんがお伺いしますので、よろしくお願いいたします。

(地区によっては区費等から一括納入していただいているところもあります。)

- **会 員** 市内に在住・在勤の方、法人及び団体
- **会 費** (1) 個人会員 正会員 300円以上  
特別会員 1,000円以上
- (2) 法人会員 5,000円以上
- (3) 団体会員 5,000円以上
- **募集期間** 令和元年6月1日以降随時受付
- **振込先** いるま野農協 坂戸支店

普通預金口座 No.2009332  
口座名義 坂戸市社会福祉協議会

\*ご一報いただけましたら、振込用紙をお送りします。



赤い羽根共同募金

やさしさ

をありがとう



10月1日から展開された赤い羽根共同募金に、平成30年度も多くの皆さまにご協力をいただきました。心から感謝申し上げます。

**赤い羽根共同募金 7,052,342円**

- ・戸別募金 …………… 6,000,973円
- ・街頭募金 …………… 44,472円
- ・学校募金 …………… 155,832円
- ・職域募金 …………… 443,706円
- ・個人大口募金 …………… 32,680円
- ・法人募金 …………… 374,679円

坂戸市で集められた募金は、半分が坂戸市社会福祉協議会の事業へ配分されます。また、残りの半分は埼玉県内の民間福祉団体・施設に配分されます。

**歳末たすけあい募金 3,862,925円**

- ・戸別募金 …………… 3,812,919円
- ・指定募金 …………… 50,006円

歳末たすけあい募金については、民生委員さんのご協力により

- 低所得世帯に対する慰問品の配布
  - ホームクリーニングの実施
- 他、各種事業へと配分されました。

歳末たすけあい  
指定募金  
(順不同・敬称略)

- ・鈴木 吾朗 …………… 10,000円
- ・小川 邦雄 …………… 22,091円
- ・坂戸市生活と健康を守る会 …… 13,000円



# 坂戸市福祉センター ご利用案内

住所 坂戸市石井2327-6  
電話 049-283-4114



坂戸市福祉センターでは、会議室、活動室の貸出しをしています。  
打合せや会議、静かな趣味活動等にご活用ください。  
\*内容によっては利用できない場合もあります。



## 利用料金等

室名	利用料		
	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~21:30
活動室 (定員12名)	400円	500円	600円
会議室 (定員51名)	1,300円	1,700円	1,800円

※利用時間には、準備・後片付けの時間が含まれています。



## 利用方法

- 利用希望日の3か月前から申込みできます。利用許可申請書に利用料を添えて事務室に提出してください。
  - 納入した利用料の返金は、原則として行っておりませんので、ご注意ください。
- ※お問合せは坂戸市福祉センターへ。

# 「不要入れ歯回収BOX」を設置しています

坂戸市社会福祉協議会では、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と協力して、不要となった入れ歯を回収ボックスにより回収しています。

回収された入れ歯に使用されている金属は、リサイクル資源となり、その収益金は日本ユニセフを通じて世界の恵まれない子供たちへの支援や坂戸市社会福祉協議会を通じて坂戸市の福祉に役立てさせていただきます。

## 回収ボックスの設置場所

- ①坂戸市役所庁舎内 (1階)
- ②坂戸市福祉センター内

## 回収対象

- ・金属の付いている入れ歯 (歯にかけるバネが付いているものも可)
- ・歯にかぶせた「クラウン」
- ・歯に詰めたインレー
- ・金属が使われている差し歯
- ・歯と歯をつないだブリッジ

※金属のついていない入れ歯は回収できません。

熱湯等で消毒後、ビニール袋に入れて、投入してください。

入れ歯回収ボックス



◆ 社協の使命

地域福祉を推進する中核団体として、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進すること。

◆ 社協の経営理念

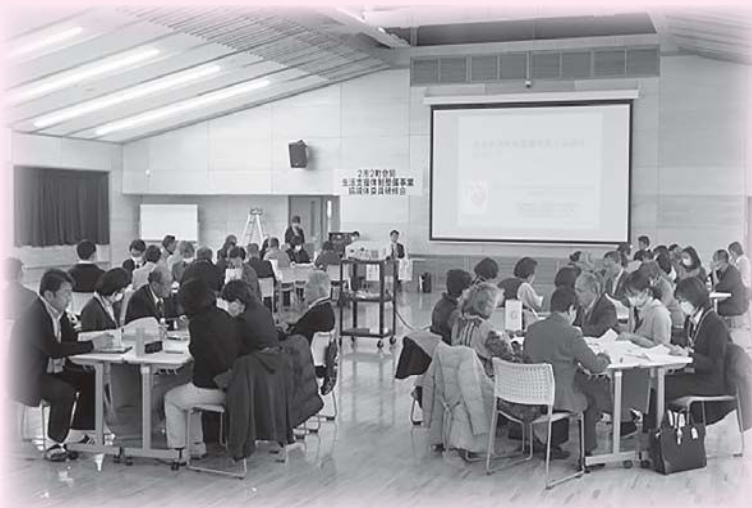
「支えあい・助け合いで安心・安全な地域づくり」  
市民の皆さんが安心して



◆ 基本方針

安全に住み続けられる地域づくりを目指して、地域社会の自主的福祉活動の中核となり、市民のみなさんが参加する福祉活動を推進し、協働による地域福祉の発展を目指します。

- ・平成30年度から実施を始めた「法人後見事業」を積極的に取り組むことにより、既に実施している「福祉サ―ビス利用援助事業」等とともに、質の高い相談支援事業の展開に努めます。
- ・平成29年度から開始した「生活支援・介護予防サ―ビス事業第1層コーディネーター事業」について、圏域ごとに設置されている第2層コーディネーターと情報を共有しながら、第2層協議体向けの研修会等の実



施に取り組みます。

- ・「みんなが主役 誰もが幸せに暮らせる 支えあいのまち さかど」を基本理念とし、坂戸市と一体的なものとして策定した「第2期坂戸市社会福祉協議会地域福祉活動計画」に定める計画期間の最終年度に当たることから、当該計画に盛り



込まれた各種施策を推進するとともに、「第3期坂戸市社会福祉協議会地域福祉活動計画」を坂戸市が策定する「第3期坂戸市地域福祉計画」と一体的なものとして策定し、引き続き地域住民の意見や生活課題に対応する各種事業を行い、社会情勢の変化等により発生した新たな課題の検討や問題の解決に努めます。



# 事業計画・予算

## ① 法人運営事業 9,241 千円

評議員会、理事会、各種委員会で審議いただいた結果を社協の運営や事業に反映させ、充実を図ります。

平成 26 年度に坂戸市と一体的に策定した「第 2 期坂戸市社会福祉協議会地域福祉活動計画」を推進し、実施へ向けた取組を行います。

## ② 広報啓発事業 3,382 千円

地区別説明会を開催するほか、広報紙「はんど to はんど」やホームページを充実させ、社協活動の更なる理解を図ります。

また、住民主体の自主的組織となる「地区協議会」を設置する自治会等に対し、支援・協力を行います。

## ③ 地域福祉活動推進事業 7,967 千円

車椅子や障害者等移送車の貸出事業を推進するほか、災害ボランティアセンター設置訓練事業や被災地支援ボランティア実施事業の継続、地域の仲間づくりを目的としたふれあい・いきいきサロン事業の更なる推進を目指し、支援に努めます。

生活支援コーディネーターを配置し、高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進します。

## ④ 相談・支援事業 2,594 千円

心配ごと相談所の開設や、生活が困難な方に対する福祉資金貸付事業のほか、認知症等で判断能力が不十分な方に対する法人後見事業、福祉サービス利用支援事業を実施し、支援体制の充実を図ります。

## ⑤ さかどボランティア・市民活動センター事業 2,370 千円

各種講座を企画し、ボランティア活動及び地域福祉充実へのきっかけを提供します。

また、学校等における福祉教育の推進へ向け助成金制度を設け、若年からの福祉教育推進を支援します。

## ⑥ 在宅福祉サービス事業 2,177 千円

誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、住民参加型の家事援助サービス「ふれあいサービス」の充実を図ります。

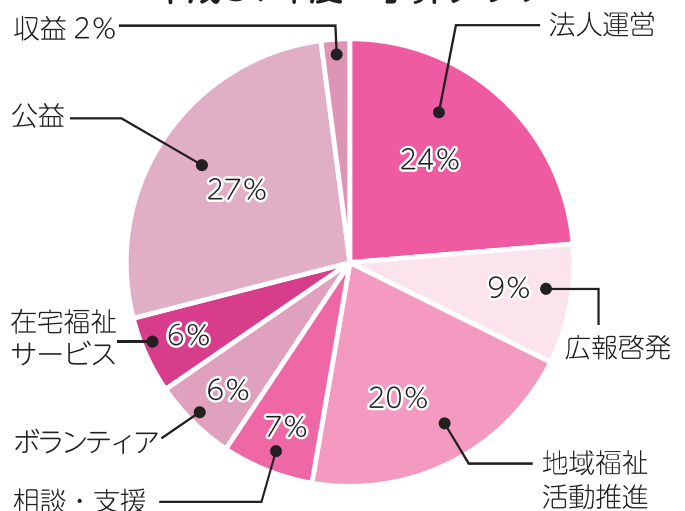
## ⑦ 公益事業 10,510 千円

坂戸市福祉センターの指定管理者として、地域福祉の拠点となる福祉センターの利用促進を図ります。

## ⑧ 収益事業 815 千円

地域福祉事業の財源確保を目的に、飲料水の自動販売機設置を増やします。

平成 31 年度 予算グラフ



※人件費を除く

皆さんのご参加をお待ちしています

# おとなの知恵袋講座

講座名	日時	参加費	内容
①リンパマッサージ教室	7月9日(火) 14:00~16:00	無料	いま流行の自分でできるリンパマッサージで、体をほぐし、ご家庭のみんなの健康維持に役立ててみませんか。 講師 深層リンパドレナーージュセラピスト 白石 かおり氏 持ち物 ヨガマット (無い場合は大きめのタオル)、ハンドクリーム、膝までまくれるズボン
②アロマテラピー入門教室 ~香りのたしなみ~	7月18日(木) 14:00~16:00	700円 (材料費)	アロマテラピーの基礎を学び、化学物質過敏症のメカニズムと香害にしない利用の仕方を知ること、アロマのある暮らしを楽しみながら心と身体をリフレッシュしませんか。 講師 英国IFA認定アロマセラピスト 阿部 祥子氏

**会場** 坂戸市福祉センター 会議室 (2階)

**対象** 市内在住者、在勤者、坂戸市福祉センター利用者

※①については、今までにリンパマッサージ教室に参加されたことのある方は申込みできません。

**定員** ①②とも各20人 (先着順)

**申込み** 6月10日(月) 午前9時から  
坂戸市社会福祉協議会で電話にて受付します。

☎ 049-283-1597

※両方の講座の申込みも可能です。



## 大募集

### 令和元年度 夏休み 福祉ポスターコンクール

#### テーマ 『思いやり』

- ・お年寄りにやさしくしていますか
- ・障害のある人が困っていたら、あなたならどうしますか
- ・地域の人にしてもらって 嬉しかったことは何ですか

締切

9月5日(木)  
必着

**応募資格** 市内在住・在学の小学1年生から6年生

**応募方法** 作品の裏へ応募用紙を添付し直接本会へ  
(応募用紙は坂戸市社協のホームページからダウンロードできます)

**作品の規格** 四つ切り又は八つ切り (270×379ミリ) の画用紙を使用、描画材料は自由  
応募は一人一作品 (未発表のもの)

**応募先** 坂戸市社会福祉協議会 坂戸市大字石井2327番地6 (坂戸市福祉センター内)  
☎ 049-283-1597

- その他**
- ① 作品が傷む可能性がありますので、なるべく丸めずにご応募ください
  - ② ご応募いただいた方全員に、記念品をお贈りいたします
  - ③ 応募作品の展示及び入選作品の表彰式を、11月3日(日)に開催予定の「福祉であいの広場」で行う予定です
  - ④ 入選作品は「はんど to はんど」10月1日号に掲載します



詳しくは坂戸市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

坂戸市社協

検索





# 出張心配ごと相談所



少し心配なことがあるけれど…誰に相談してよいかわからない方、誰かに話を聞いてもらいたい方など、お気軽にご相談ください。

相談まで少しお待ちいただくこともありますが、予約せずに無料で相談できます。

※相談される方はどちらの会場でも相談をお受けします。

開設場所	開設時間	開設日			
		6月	7月	8月	9月
東坂戸団地(公団)集会所	午前9時30分~12時30分	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)
坂戸市福祉センター	午前9時~12時	12日(水)	10日(水)	14日(水)	11日(水)
坂戸市文化施設オルモ	午前9時~12時	20日(木)	18日(木)	15日(木)	19日(木)
入西地域交流センター	午前9時~12時	28日(金)	26日(金)	23日(金)	27日(金)
大家公民館	午前9時~12時	10日(月)	8日(月)	26日(第4月)	9日(月)
西坂戸自治会館	午前9時~12時	19日(水)	17日(水)	21日(水)	18日(水)

## 皆さんからの善意

平成31年2月21日から令和元年5月15日まで（順不同・敬称略）

### 【現金の部】

ふれあいダンス村	¥30,000
(株)ベルク 坂戸石井店	¥11,238
(株)ベルク 坂戸八幡店	¥14,573
(株)ベルク 北坂戸店	¥14,603
坂戸双葉山草会	¥4,500
川越露商組合	¥50,000
匿名(2件)	¥26,172

### 【物品の部】

三浦浩之 シャツ一式

### 【平成30年7月豪雨災害義援金】

(株)オートステーション ¥4,782

## ●●広告募集●●

ご覧の「はんど to はんど」へ掲載する広告を募集しています。

掲載方法 年3回発行  
「はんど to はんど」へ掲載

掲載規格 縦50mm × 横90mm

掲載料金 1号につき  
1区画 15,000円

※その他詳細は坂戸市社会福祉協議会  
☎283-1597まで

## 地域福祉事業推進費還元型自動販売機設置

### 企業・団体



設置場所の提供

- ・会社の食堂や休憩所
- ・駐車場・住宅の一角 他

売上金の一部

### 坂戸市社協



### 坂戸市民



地域福祉事業に活用



## 交流・集う

### 7 “ダンディー'S ~男の料理教室~” 参加者募集

女子栄養大学 ECOS (エコス) では、50歳以上の男性を対象に『出汁を使った料理に挑戦!』をテーマに料理教室を開催します。

日 時 7月7日(日)・8月18日(日)  
10:00 ~ 13:00

### 8 “スマイルレディー'Sキッチン” 参加者募集

女子栄養大学 ECOS (エコス) では、50歳以上の女性を対象に、『夏のおもてなし献立』をテーマに料理教室を開催します。

日 時 7月14日(日)・8月25日(日)  
10:00 ~ 13:00

### 7 8 共通

場 所 女子栄養大学 香友会館 (千代田3-18-21)

定 員 10名 (2回とも参加できる方)  
(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,600円 (800円×2回)

持ち物 エプロン、三角巾、上履き

申込方法 住所・氏名・電話番号を明記の上、  
下記まで往復ハガキで申し込み  
(応募メ切6月21日)

〒350-0288 坂戸市千代田3-9-21

女子栄養大学 学生担当「エコス」宛て

問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター  
☎ 283-1597

### 9 朗読歳時記~心を豊かにする・ものがたり~

文学作品、詩、物語、エッセイの朗読をチェロの演奏を聴く催し。慌ただしい日常生活の中で潤いを感じていただくひとときを。

日 時 7月4日(木) 13:30 ~ 15:40

場 所 坂戸市文化施設オルモ (芦山町1-2)

定 員 70名

参加費 600円

申込先 おはなしデパート 犬山

☎ 282-1017

### 10 親子でアロマとタッチケア

香りとふれあいの時間を楽しむワークショップ! 私と子供、私と親の『絆ホルモン』を感じてみませんか。

日 時 7月28日(日) 13:30 ~ 15:30  
場 所 坂戸市勤労女性センター (千代田1-1-22)  
定 員 10組  
参加費 1,000円  
申込先 アロマケアチーム プチマイн 阿部  
☎ 090-8454-9196



## ボラ・市民活動センターからのお知らせ

### 11 ボランティアサロン

毎月、第4木曜日はボランティアの日とし、ボランティア活動に関する相談を行っています。情報交換や仲間作りの場としてもご利用ください。

場 所 坂戸市福祉センター (石井2327-6)

時 間 10:00 ~ 12:00

問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター

☎ 283-1597

日にち	サロンの内容
6月27日(木)	デイジーってなあに? ~坂戸市民バス時刻表のできるまで~
7月25日(木)	点字を書いてみよう!!
9月26日(木)	聞こえない世界とは ~聴覚障害者の方をゲストに迎えて~

※8月はお休みになります

### 12 出張ボランティアサロン

市内の2か所で出張ボランティアサロンを開催しています。楽しくおしゃべりしながら、情報交換や仲間作りをしませんか? (出入り自由・無料)

問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター

☎ 283-1597

#### ◆出張ボランティアサロン『北坂戸』

日 に ち 6月19日(水)・7月17日(水)・

8月21日(水)・9月18日(水)

時 間 10:00 ~ 11:30

場 所 北坂戸にぎわいサロン東京電機大学  
(溝端町1-4-106)

#### ◆出張ボランティアサロン『ウエルシア鶴舞厚川店』

日 に ち 6月26日(水)・7月24日(水)・

8月28日(水)・9月25日(水)

時 間 10:00 ~ 11:30

場 所 ウエルシア鶴舞厚川店 (厚川58-4)



# クリップボード CLIP BOARD

ボランティアに関する相談は・・・  
さかどボランティア・市民活動センター  
☎ 283-1597  
FAX 289-3911



## 学 ぶ

### 1 「地域につなぐ福祉」

～地域に生きて 地域に飛び出そう！～

毎年、坂戸市教育委員会と協働で開催している研修会です。地域で暮らす私たちが、気づく・考える・行動すること…をみんなで学びましょう。

日 時 8月20日(火)  
13:00～16:00

場 所 入西地域交流センター  
(新堀159-1)

内 容 講演・体験学習・  
グループワーク

定 員 70名(先着順)

申 込 先 さかどボランティア・  
市民活動センター ☎ 283-1597

ふ…ふだんの

く…くらしの

し…しあわせ



### 2 紙芝居講座「地域でつくる紙芝居」

～ご当地紙芝居は、とっても楽しい～

「もも子さんとオレオレ詐欺」など高齢者向けの紙芝居や「やさいむらのあかたろう」のようなワクワクする紙芝居の作家「中村ルミ子」氏の講座です。

日 時 6月22日(土) 13:30～16:00

場 所 坂戸市文化施設オルモ(芦山町1-2)

定 員 20名

参 加 費 300円(資料代)

申 込 先 あじさいの会 井出 ☎ 284-4136

### 3 坂戸市ボランティア連絡会 夏の研修会

「だれもが幸せに生きるために」

日本障害者協議会副代表 藪部 英夫氏を講師に迎え、「北欧の福祉」視察ツアー企画運営の経験から、北欧と日本の福祉を障害者権利条約の視点からお話いただきます。＜手話通訳あり＞(参加費・無料)

日 時 7月28日(日) 10:00～12:00

場 所 ワークプラザ(石井2327-5)

定 員 30名(先着順)  
メ 切 7月5日(金)  
申 込 先 坂戸市ボランティア連絡会 根本  
☎ 090-3403-8821

### 4 聴覚障害者支援ボランティア養成講座

耳が聞こえない、聞こえにくい方へのサポート方法(手話や要約筆記)をみんなで学びましょう。(参加費・無料)

日 時 10月5日・19日・26日・  
11月9日・16日・30日  
〈すべて土曜日・全6回〉  
10:00～12:00

場 所 埼玉県立特別支援学校  
坂戸ろう学園(鎌倉町14-1)

定員/対象 15名/18歳以上

申込期間 9月2日(月)～20日(金)

申 込 先 坂戸ろう学園 後藤  
☎ 281-0174



## ボランティア募集

### 5 「保育ボランティア」を始めませんか?

小さいお子さんを持つ人が安心して子育てができるよう、地域の人たちがお互いに助け合うことを目指した活動を始めます。まずは説明会にお越しください。(託児あり/子連れ参加も可)

日 時 7月11日(木) 10:00～12:00

場 所 坂戸市福祉センター(石井2327-6)

対 象 一般(関心がある方ならどなたでも)

申 込 先 坂戸保育ボランティア  
「ファミリーサポートさかど」安澤  
☎ 090-6188-6738

(必ず事前申込みをお願いします)

### 6 第6回 広げよう小さな輪 2019 in 坂戸

原発事故の影響で不安な生活をおくる福島県郡山市の小学生たちに思いきり遊べる場を提供する宿泊事業です。

日 時 7月25日(木)～29日(月)

場 所 入西地域交流センター、小川げんきプラザ他

内 容 食事作り、川遊び他様々な企画を予定  
(一部の協力でも可)

対 象 高校生以上(7/15(月) 14:00～  
の事前学習会に参加できる方)

問 合 先 郡山の子どもたちと遊ぶ会 武井  
☎ 090-9854-5175

# ふれあい・いきいきサロン



食事の様子

泉町にある高齢者の集まるサロンでは、スタンプが作った心温まる昼食を食べながら、季節の催しが行われています。

## おいしい食事とともに

サロン開催日には、泉町の住宅街にある鳥居の奥から、参加者の元気な歌声が聞こえてきます。



このコーナーでは、市内で取り組んでいるサロン活動をご紹介します。

## 今月の豆知識

12月には『お年玉』の由来やマナーを学びました。講師はスタンプです。それぞれの持っている知識や経験を活かして、今の生活をより楽しく過ごすことのできる話題を提供してくれました。10月と4月は次世代電池である『全固体電池』の話でした。このように、生活の小さなヒントから、最先端のエネルギー問題まで、気になる話題はつきません。次回は誰からどんな豆知識が聞けるのかというのも楽しみのも一つとなっています。

「泉町の交差点の信号が変わったので注意してください」と地域の情報共有もできます。安全な生活を送ることができるよう、みんなで気づいたことを伝え合う場にもなっています。

## みちくさ

時間：午前11時～  
午後1時30分

開催日：隔月第3水曜日

場所：泉町第一集会所

参加費：500円

## 体験できます！

今年の「夏！体験ボランティア」では、そんな地域のふれあい・いきいきサロンが体験できます！学生の皆さん！自分の住んでいる地域ではどのようにサロン活動をしているのか、体験してみませんか？詳しくは学校で配布されるパンフレットをご覧ください。



次回は水分補給の豆知識を予定しています。

## どんなサロンがあるの？



さかど地域つながりマップを「活用ください」。

市内で開催されている、ふれあい・いきいきサロンの情報も掲載されています。地域包括支援センターや公民館等に設置されています。

3カ月に1回開催されている、地域ミーティングにもぜひご参加ください。住んでいる地域ではどんな活動があるのか紹介しています。また、同じ地域に住んでいる人が集まる場所なので、仲間を探してやりたいことを実現できる方も多くいらっしゃいます。

## 次の開催日

東部包括	7月25日(木)
中央第一包括	6月21日(金)
中央第二包括	8月23日(金)
中央第三包括	8月28日(水)
西部包括	8月22日(木)

日程は変更になることもありますので、お住まいの地域包括支援センターへお問合せください。

◇市内65歳以上の高齢者 29,323人 男 13,461人 女 15,862人 高齢化率 29.0% (5月1日現在)