



令和4年1月発行

Happy new year

つくつく便

第6号

あけましておめでとぅございませす。
今年もつくつく便をよろしくお願ひしませす

新年も脳トレ!



目次

・ **文字さがし** (作成：S.A) P. **3～6**

・ **クイズ** (作成：T.M) P. **7～9**

・ **仲間外れさがし** P. **10～12**

・ **この単語は何でしょう？** P. **12～14**

(作成：石ちゃん、ココナッツ、アマテラスいはい)

・ **なぞなぞ** (作成：E.K) P. **15～17**

・ **数学なぞなぞ&動物なぞなぞ** P. **18～19**

(作成：Y.O)

・ **顔文字連想クイズ** (作成：ぽむるい) . . P. **20～23**

・ **駅名クイズ** (作成：Y.S.) P. **24～26**

・ **塗り絵** (作成：N.Y) P. **27～30**

・ **答え&参考文献** P. **31～35**



文字さがし

作成：S.A



違った文字を探せ！

新年始めは**文字さがし**！

たくさん並んだ文字の中に、1つだけ違う文字
がかくれています。どこにあるでしょう??

例題

木木木木木木木木木木木木木木
木木木木木木木木木木木木木木
木木木**本**木木木木木木木木木木

答え

木木木木木木木木木木木木木木
木木木木木木木木木木木木木木
木木木**本**木木木木木木木木木木

木の中に「本」が混ざっていました

問題①

日日日日日日日日日日日日日日
日日日日日日日日日日日日日日
日日日日日日日日日日日日日日

問題②

超超超超超超超超超超超超超超
超超超超超超超超超超超超超超
超超超超超超超超超超超超超超
超超超超超超超超超超超超超超
超超超超超超超超超超超超超超

問題③

春春春春春春春春春春春春春春
春春春春春春春春春春春春春春
春春春春春春春春春春春春春春
春春春春春春春春春春春春春春
春春春春春春春春春春春春春春

問題④

パノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノ
パノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノ
パノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノ
パノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノ



皆さん、あけましておめでとうございます
今年もつくつく便をよろしくお願ひします
(^▽^)/

2022年ですね。

皆さんはどんな1年にしたいですか？

私は最後の高校生活を楽しみたいと思います！

S.A



★クイズ★

次のクイズの答えをつなぎ合わせて
言葉を完成させてください！



例題. ①東京は都道府県のどれに当てはまる？
②万、億、兆、この次は？

答え. ①都 ②京(けい)

「と」 + 「けい」 = とけい(時計)

①「初」という漢字は「しょ」、「はじめ」、
「うい」、「そ(める)」などと読むが、
あともう1つの読み方は？

②海草や水草、海藻などの水の中に生える植物
を総称してなんという？

ヒント 一文字です！



③「〇〇が鳴る」や「〇〇によりをかける」と
言われる〇〇には何が当てはまる？

皆さん、あけましておめでとうございます！
冬の寒さが厳しい時期ですね。私はマフラーが
手放せません！乾燥して体調も崩しやすいので
きっちりと防寒対策をしましょう！

T.M





**仲間はずれさがし
&
この単語は何でしょう？**

作成

石ちゃん ココナッツ アマテラスいおい



仲間外れを見つけるクイズです！！

例題

- ①カボチャ
- ②イモ
- ③キャベツ
- ④クツ
- ⑤ニンジン
- ⑥ダンス
- ⑦タマネギ

答え: ④クツ・⑥ダンス

問題1 仲間外れを二つ見つけてください。

酒	タイ	華麗
	キス	恋
英	マグロ	笛
升	ひまわり	味

問題2 仲間外れを二つ見つけてください。

- | | |
|---------|-------|
| ①寿司 | ⑤うな重 |
| ②カレーライス | ⑥たこ焼き |
| ③オムレツ | ⑦牛丼 |
| ④ピザ | ⑧焼きそば |

お次は、..

この単語は何でしょう？

○ ・ △にはそれぞれ同じ文字が入ります

例題 千○パ○ジー

答え: 千ンパンジー

①バドミ \bigcirc ト \bigcirc

②じゆ \bigcirc けんきゅ \bigcirc

③し \bigcirc ぶ \bigcirc し

④け \bigcirc た \bigcirc

⑤ \bigcirc らしまたろ \bigcirc

⑥じゃ \bigcirc け \bigcirc

⑦ \bigcirc えのど \bigcirc ぶつえん

⑧ \triangleleft \bigcirc まけ \bigcirc

⑨し \bigcirc か \bigcirc せ \bigcirc

⑩ \bigcirc \triangle \bigcirc \triangle せい

⑪ \triangleleft \triangle \bigcirc せいじょ \triangle \bigcirc

⑫ \bigcirc \triangle \bigcirc \triangle やま

(ヒント 昔話)

⑬ $\bigcirc\bigcirc$ たろう

⑭ポ \bigcirc トガ \bigcirc

最後に……

どうも、どうも、**石ちゃん**です！！まいうー
今回の問題は楽しんでいただけましたか？僕も楽しかったです！！ことしも良い一年でありますように！まいうー！まいうー！

どうも、どうも、**ココナッツ**です。
明けましておめでとうございませう。
私たちらも楽しみながら作ることができました。次回の脳トしも頑張って作ります！！

どうも、どうも**アマテラスいおい**です！！
あけましておめでとうございませう。同じクラスの人たちと協力して頑張りませう。とてもいい問題だと思ひませう。これからもよろしくおねがひませう。



季節に関する**なぞなぞ**です！！

ヒントも活用しながら考えてみてください！

例題

「雪」と「風」でできている冬の**武器**とはどんな武器
でしょう？

ヒント：雪が風にのってくることを…？

答え：**吹雪**

問題①

男の人たちが**4つの歳**で育てている冬の花は？

ヒント：男の人は英語で…

問題②

1月が1番**あつくて**、12月が1番**うすいもの**って
なーんだ？

ヒント：毎月減っていくものといえは…？

問題③

クリスマスとお正月が大バトル！

どっちが勝ったかな？

ヒント：勝ったかな→かったかな



問題④

「眠眠眠眠眠眠眠眠眠眠」が表すものってなーんだ？

ヒント：「眠」は何個ある？

明けましておめでとうございます！

寒さが厳しくなってきた季節ということで、今回は

「冬」に関係するなぞなぞを作ってみました！

答えが分かった時スッキリしていただけたら嬉しいです！（笑）

E.K



数学と動物などなどのクイズです！

【数学などなど】

〔例題〕

以下の 4 桁の数字を「+」「-」「÷」「×」を使い 10 にしてください。

※それぞれ数字は 1 回しか使えません。

※しかし計算によって出された数字は必ず使って下さい。

2 0 8 9

答え

① $0 \times 9 = 0$

赤字：四桁の数字

② $2 + 8 + 0 = 10$

青字：計算によって出された数字

『問題 1』

2 7 5 3

『問題 2』

8 6 4 1

【動物などなど】

※選択肢の中からあてはまるものを1つ選んで下さい。

『問題1』

そこにいるといないと言われてしまう動物は？

～選択肢～

イヌ ネコ キーラー パンダ ウサギ

『問題2』

虫歯をなおすことが得意な動物は？

～選択肢～

カバ シカ リス クマ キツネ

皆さんこんにちは！

私は小学生の頃によく車の中でこのトレーニングをしていました。突然ですが、四桁の数字と言ったら車のナンバーを思い出しませんか？そのため、私はよく車で外出すると車の中で他の車のナンバーを見て解いていました。是非挑戦してみてください(◡̈)/ Y.O



顔文字連想クイズ

作成: ぽむるり

今回、私からは「顔文字連想クイズ」を出題したいと
思います！

顔文字ってなんだ？と思う方も多いのではないでし
ょうか？

顔文字とは (*' ω' *) このように記号を使って表情
や感情、仕草や物を伝えることができます。
普段からメールなどで使う方もいるかもしれません
ね (^_-)

例題を見ていきましょう！！

／＼

< >

| |

、＼ (´・ω・)ノ

ノ从从

さあ、これは何でしょう？

正解は**イカ**です！

さあ、次のページから本番ですよ (´□`*) 〃

問題① これは何でしょう！

☆
∧
／★∴\
(人_人_人)
／∴∴∴★\
(_人_人_人_)
／☆∴∴∴∴\
(_人★人☆人_)
┌┐

ヒント：12月によく見るもの
とてもきれい！
色は緑が多い

答え _____

問題② これは何でしょう！

∧_ε○3
≡・。・≡
—○—○—

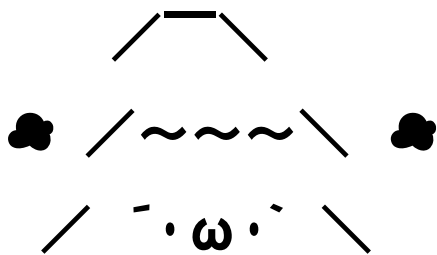
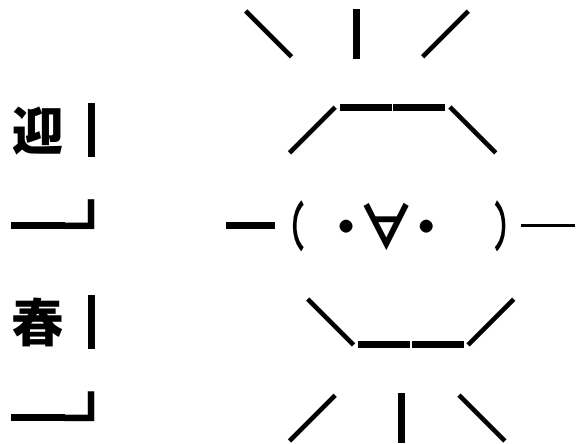
ヒント：有名なキャラクター
元気な女の子
白くて赤いリボン
付けている

答え _____

楽しんでもらえたでしょうか？

また年明けにお会いしましょう！製作者はぼむりり

でした！よいお年をお迎えください (@^^) / ~~~





～難読・誤読の駅名クイズ～

Vol.1 関東編

作成：Y.S.



例題 次の駅名の読み方はつぎのうちどれでしょう？

上野

- ① こうずけ ② うえの ③ かみの **答え: ②**

問題1 「JR 東北本線」: 東京都台東区上野

御徒町

- ① みあだまち ② おかちまち ③ みあだちょう

問題2 「JR 総武本線」: 東京都中央区馬喰町

馬喰町

- ① ばくろちょう ② ばくらいちょう ③ ばくらいまち

問題3 「京王電鉄京王線」:東京都府中市片町

分 倍 河 原

- ①ぶんばいかわはら ②ぶばいかわら
③ぶんばいかわら

**問題4 「東葉高速鉄道東葉高速線」:
千葉県船橋市飯山満**

飯 山 満

- ①いいやまみつる ②はさんま ③はさま

作成者より

**今回初めてつくつく便作成に参加いたしましたY.S.
です。**

**難読・誤読の駅名クイズいかがでしたか？普段はあ
まり意識することのない駅名(地名)ですが、改めて
意識を向けてみるとその成り立ちには非常に興味
深いものがあります。**

塗り絵コーナー

作成：N.Y

お正月と初日の出の塗り絵です！

お正月の方が少し細かいようになっています！

色の指定はありませんので、

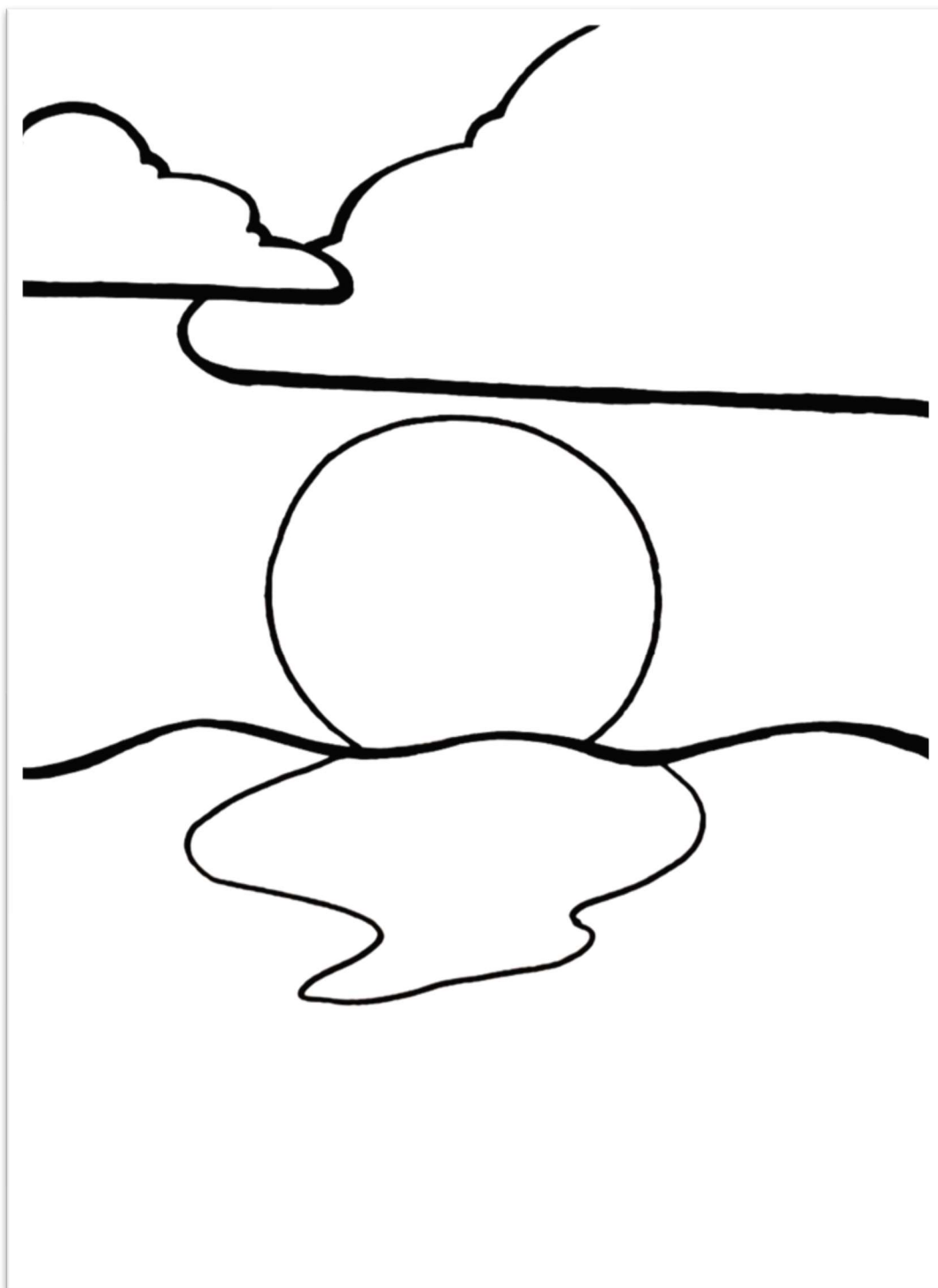
自由に塗ってください！



【お正月】



【初日の出】



最後に・・・

明けましておめでとうございます。

今回の塗り絵は楽しめたでしょうか？

お正月と言えば羽根つきに福笑い、かるたに

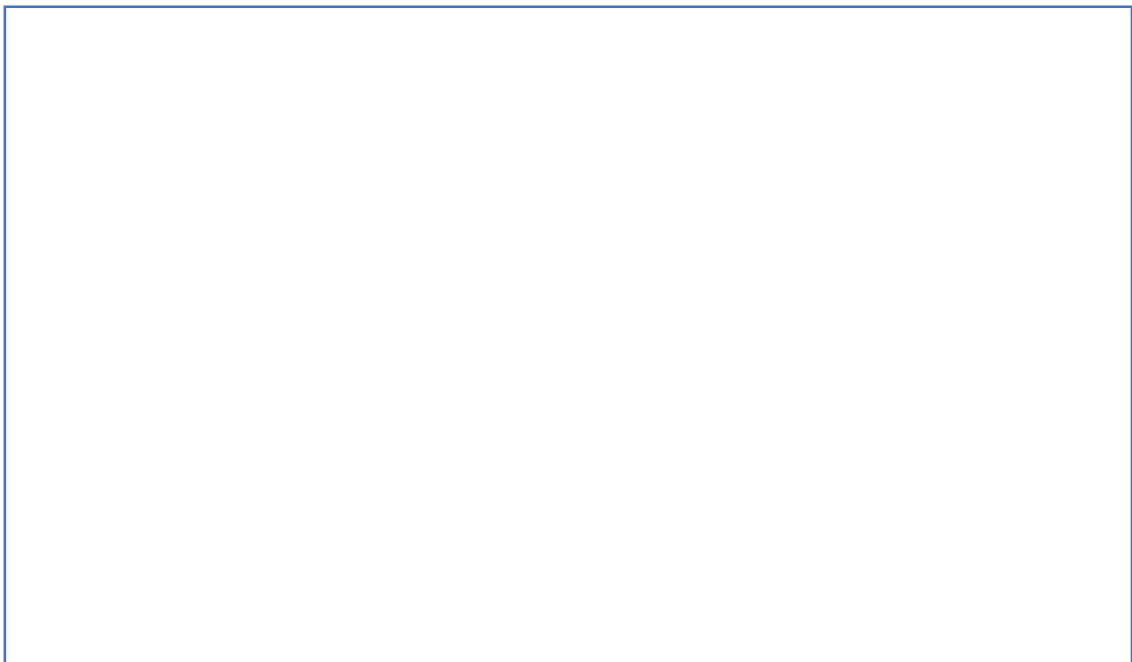
けん玉、とたくさん遊びがありますよね！

祖父は凧揚げが得意なのですが、皆さんは何の

遊びが得意ですか？また、どんな遊びが好きで

すか？良ければ下の枠で教えてください！

(N.Y)



— 答え —

P5 「文字さがし」の答え

問題①

日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日

問題②

超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超
超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超
超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超
超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超
超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超 超

問題③

春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春
春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春
春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春
春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春
春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春 春

問題④

パノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノ
パノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノ
パノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノ
パノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノパノ

P 8 「クイズ」の答え

① 答え はつ

② 答え 藻(も)

③ 答え 腕(うで)

・「**はつ**」 + 「**も**」 + 「**うで**」 = はつもうで(初詣)

P 11 「仲間はずれさがし」の答え

問題1

「**ひまわり**」と「**笛**」

解説：共通点は魚です。

仲間外れは「**ひまわり**」と「**笛**」でした。

問題2

③オムレツ と ④ピザ

解説：「日本料理」と「海外の料理」という違いでした。カレーライスは日本食です。

P12 「この単語は何でしょう？」の答え

答え

- | | |
|------------|-----------|
| ①バドミントン | ②じゅうけんきゅう |
| ③しんぶんし | ④けいたい |
| ⑤うらしまたろう | ⑥じゃんけん |
| ⑦うえのどうぶつえん | ⑧ぐんまけん |
| ⑨しんかんせん | ⑩こうこうせい |
| ⑪くうきせいじょうき | ⑫かちかちやま |
| ⑬ももたろう | |
| ⑭ポルトガル | |

P16 「なぞなぞ」の答え

問題①の答え→**シクラメン**

問題②の答え→**カレンダー**

問題③の答え→**クリスマス**

問題④の答え→**冬眠**

P18 「数学なぞなぞ」の答え

『問題1』

① $7 - 5 = 2$

② $2 + 3 = 5$

③ $5 \times 2 = 10$

『問題2』

① $8 - 4 = 4$

② $4 \times 1 = 4$

③ $4 + 6 = 10$

P19 「動物なぞなぞ」の答え

問題1 答え：**イヌ**

問題2 答え：**シカ**

P22 「顔文字連想クイズ」の答え

問題① **クリスマスツリー**でした！

12月と言ったらこれですよね (*´艸`)

問題② **キティちゃん**でした！！！！

実はキティちゃんって猫じゃないんですよ🐱

P25 「～難読・誤読の駅名クイズ～」の答え

問題1 答え②

問題2 答え①

問題3 答え②

問題4 答え③



正解したかな？

参考文献

・ [\[冬のなぞなぞクイズ 20 問\]子どもから高齢者まで!!簡単クイズ問題で脳トレ \(help-nandemo.com\)](#)

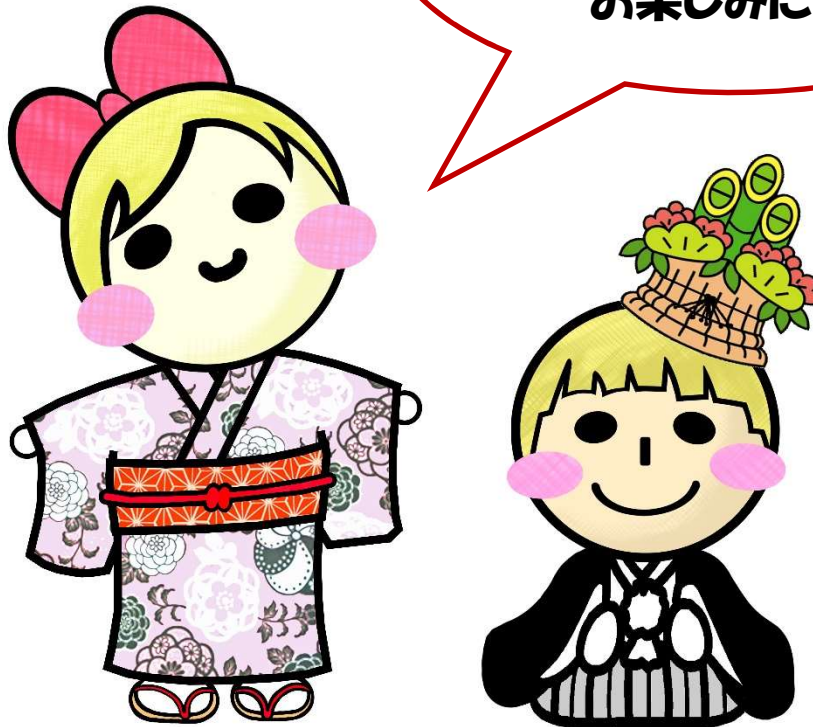
・ <https://healthrent.duskin.jp/column/brain-training/index02.html>

・ [脳トレ | 脳を活性化させる脳トレ無料ゲーム \(weclo.net\)](#)

・ [難読・誤読駅名の辞典 浅井健爾 東京堂出版 2013.6.20 初版発行](#)

この脳トレ問題集『つくつく便』は、介護予防に活用
していただくため、筑波大学附属坂戸高等学校の皆さん
が作成してくれました。

次回、第7号は
令和4年3月に発行を
予定しております。
お楽しみに♪



<問合せ・申込み先>

坂戸市社会福祉協議会

坂戸市石井2327-6

☎049-283-1597