

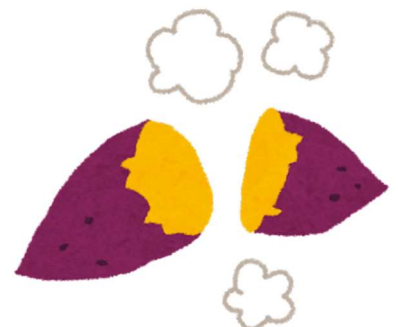


令和4年10月発行

つくつく便 第9号



秋がやってきました！食欲
の秋、読書の秋… みなさん
はどんな秋にしますか？



もくじ

1 : 脳トシ問題

制作 : 天ちゃん pp.3~6

2 : 回文完成

制作 : かながわ pp.7~10

3 : ことばさがし&ピラミッド

制作 : Y.O. pp.11~13

4 : 塗り絵コーナー

制作 : Y.N. pp.14~17

こたえと解説

pp.18~21



脳トシ問題

私は誰でしょうクイズ

例題

特徴 1 : 私は2本1組です

特徴 2 : 私は日本以外でも多くのアジアの国
で使われています

特徴 3 : 日本人にはなじみが深いです

ヒント 食事の時に使われます

答え : 箸

『問題 1』 難易度 1

私は誰でしょう？

特徴 1 : 私は温度が高くなると暴れます

特徴 2 : 私は堅い種類と軟らかい種類があり、
日本では軟らかい種類です

特徴 3 : 色は透明です

「問題2」 難易度2

私は誰でしょう？

特徴1：主に私は木でできています

特徴2：多くのものが六角形の形をしています

特徴3：使っていくと短くなります

「問題3」 難易度3

私は誰でしょう？

特徴1：私は主に丸と四角の形をしています

特徴2：私には数字が10個以上ついています

特徴3：私を1日に1回は見ると思います

頭を使う問題（国語編）

「問題1」

天田君はマラソン大会で現在4位を走っています。まだ力が残っていたので3位の石本君を抜かしました。さて、天田君は今何位でしょう？

→ヒントは次のページにのせておきます

『問題2』

ある日、板垣君が大切ににとっておいた饅頭が食べられてしまいました。饅頭を食べた犯人は、天田君、村田君、石本君、のうちの1人だということが分かりました。それぞれの証言をもとに犯人を見つけてください！！

証言

天田君：饅頭を食べたのは石本君です

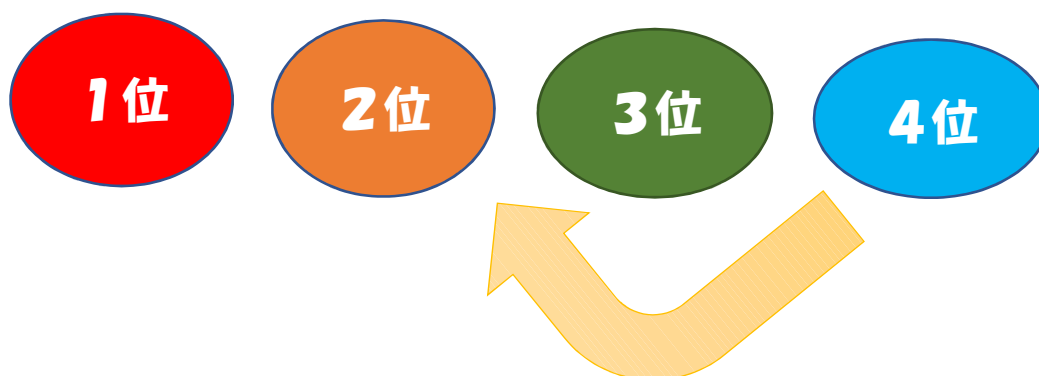
村田君：僕は食べていません

石本君：饅頭を食べたのは村田君です

ヒント

問題1のヒント

4位が前の1人を抜かしたらどうなるでしょう



問題2のヒント

饅頭を食べた疑いをかけられて、否定をしていない人が一人だけいます。

～終わりに～

今回は難しい問題が少ないはずなので解きやすくなっていると思います。楽しく問題を解いてもらえればうれしいです。 by天ちゃん

回文とは、上から読んでも下から読んでも同文・同文句になるように書かれた文のことです。



回文完成

作成者：かながわ

選択肢の中の文字を埋めて、回文を完成させてください！

例題 むずかしさ★☆☆

回文:くう_うく

(空_浮く)



答え:空に浮く

『**問題1**』 むずかしさ★☆☆

回文:たけ_けた

(竹_けた)



『**問題2**』 むずかしさ★★☆

回文:た_や_や_た

(た_焼_焼_た)



『問題3』 むずかしさ★★★

回文: よる ____ や ____ るよ

(夜 ____ 焼 ____ るよ)



! おまけ !

回文: なかきよの とおのねふいの みなめさめ なみの

いふねの おとのよきかな

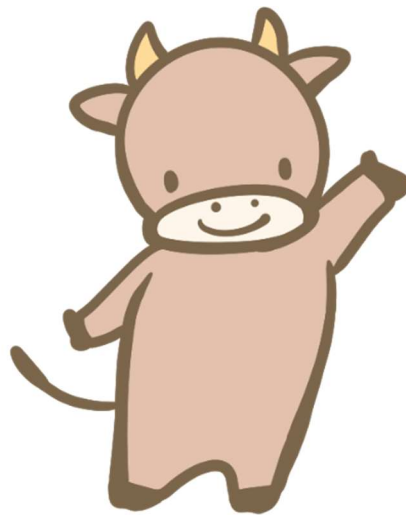
(永き世の 遠の眠いの みな目ざめ 波乗り船の
音のよきかな)

解説: この歌は七福神宝船の絵とともに描かれており、
この絵を枕に巻いて寝ると良い初夢を見られると
いわれています



今回初めて問題作成に参加いたしました“かながわ”です！回文完成はいかがだったでしょうか？縁起物の回文まであるなんて、回文界限は奥が深いですね…！ちなみに、世界最長の回文はなんと1000文字越えなんだそうです！

**自分で作ってみようとしても案外できません…笑
みなさんもぜひ挑戦してみてください！なかなか頭を使いますよ！**



ことばさがし & ピラミッド

〔例〕 以下の、表の中からお題に合う言葉を
 「たて」「よこ」「ななめ」から探してください！
 ※ 「っ」などは大文字で表しています。

くだもの

り	ぶ	ど	う	す	い	か
い	ん	い	ち	じ	く	は
ち	か	ご	う	め	つ	か
ご	き	も	も	さ	な	し
ば	な	な	く	め	ろ	ん

〔答え〕 りんご ぶどう すいか うめ いちご 柿
 バナナ 桃 いちじく メロン 梨 はっさく

『問題 1』

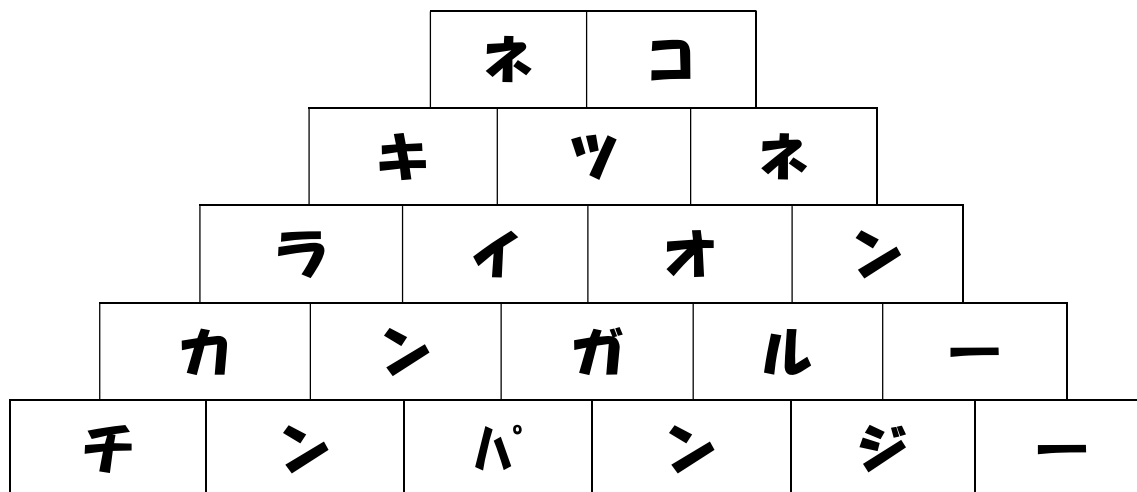
以下の、表の中からお題に合う言葉を
 「たて」「よこ」「ななめ」から探してください！

花の種類

す	さ	く	ら	ぼ	た	ん
こ	み	ひ	ま	わ	り	あ
す	ぼ	れ	ふ	じ	じ	す
も	ら	は	す	さ	め	も
す	ゆ	り	い	う	か	も

〔例〕 以下の空欄のピラミッドにお題と字数に合う
言葉を入れてピラミッドを完成させて下さい！

動物



〔他の答え〕

2字：イヌ シカ クマ

3字：タヌキ パンダ ゴリラ

4字：オオカミ シマウマ キーター

5字：ハリネズミ アライグマ

6字：アフリカゾウ アリゲーター など

『問題2』

以下のピラミッドに字数にあう**野菜の名前**を入れてピラミッドを完成させて下さい！

『問題3』

以下のピラミッドに字数にあう**都道府県名**を入れてピラミッドを完成させてみて下さい！

今回は記憶力を養えるような問題にしました！

楽しんでいただけたらうれしいです！

Y.O.

塗り絵コーナー

作成:N.Y.

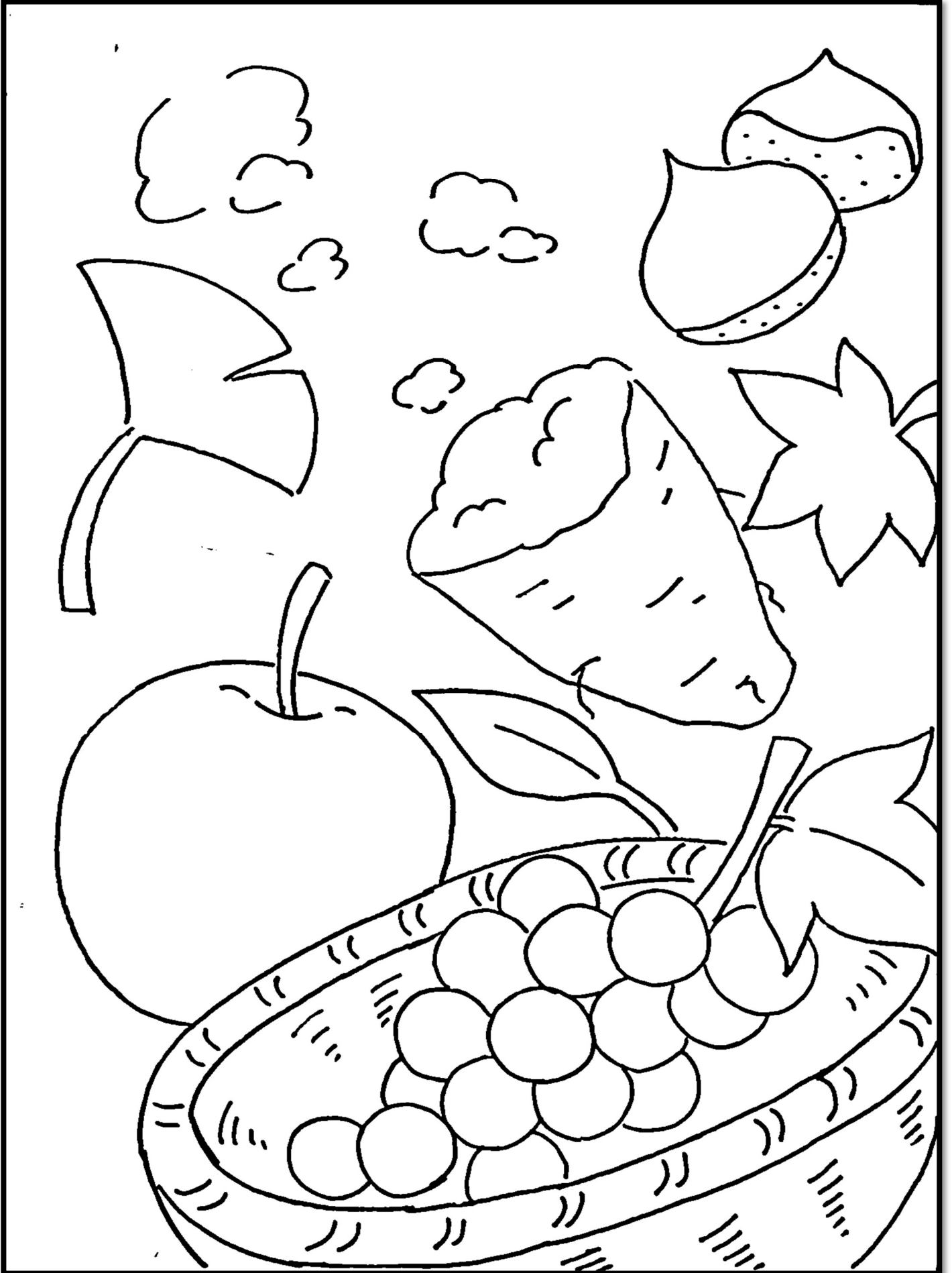
今回は秋分をイメージした塗り絵になっています。
月の塗り絵はウサギの塗り方によって難易度が変
り、ウサギを月とは違う色で塗ればより難しくなるよ
うになっています。

より細かい塗り絵をしたい方は食べ物のほうをお
勧めします。

〔十五夜〕



【秋の味覚】



最後に…

こんにちは！N.Y.です。

今回の塗り絵は楽しめたでしょうか？

さて、9月といえば十五夜が有名ですね。

皆さんは朝、昼、夕、夜、どの時間帯が好きですか？

私は、夕方が好きです。しかし、早起きが苦手なので朝はあまり好きではありません。

そういえば、「早起きは三文の徳」とよく言いますが、三文を現在の通貨に換算すると100円ちょっとだそうです。ちょっとがっかりしたような気もしますが、早起きで大金を得られるわけではないところは現実的かもしれませんね。

【好きな時間帯はいつですか？】

答えと解説

P 3~4 私は誰でしょうクイズ

問題1 水

水は100℃を超えると暴れだします（沸騰）
また、日本は軟水と言われる水が多いらしいです。
逆にヨーロッパの国では硬水が多いらしいです！



問題2 鉛筆

鉛筆はヒノキが主な原料として使われています。
鉛筆はなぜ六角形が多いのかということを持ちやすいからということらしいです。僕は昔三角形の形の鉛筆を持っていました。

問題3 時計

時計の形は様々で丸や四角だけではない形も多いですが、僕は時計と言ったら丸と四角なのではないかと思いました。

全く関係がありませんが時計の数字を足すと何になるでしょう電卓を使わないで解いてみましょう！

P 4～5 頭を使う問題

問題1 天田君は**3位**になります。

この問題の難しいポイントは3位の人を抜かすと2位になると考えてしまうところですね。これを本当に走っているときに間違えるととてもつらいものがあります

問題2 饅頭を食べたのは、「**石本君**」です！

石本君が「饅頭を食べたのは村田君」といったのに対して、村田君はそれを否定しています。

天田君が言った「石本君が犯人です」に対して石本君は否定をしていないことから、犯人は石本君です。

P8~9 回文完成

問題1 たけ**ぬ**けた → 竹**抜**けた

問題2 たい**や**き**や**いた → たい**焼**き**焼**いた

問題3 よる**す**き**や**き**す**るよ → 夜**す**き**焼**き
するよ

参考文献

<https://kotonohaweb.net/Kaibun/>

<https://shufubon.com/Kaibun-rei/#toc5>

<http://7fukujin.macanow.com/Kaibun.html>

P11 ことばさがし

問題1

ばら ゆり はす ふじ うめ

すみれ サクラ ボタン すもも

コスモス アジサイ ひまわり

P13 ピラミッド

問題2

2字：なす かぶ ねぎ

3字：とまと ごぼう レタス

4字：キャベツ にんじん きゅうり

5字：じゃがいも さつまいも モロヘイヤ

6字：さやえんどう ほうれんそう

など

問題3

2字：なら（県） しが（県）

3字：ぐんま（県） しまね（県）

4字：わかやま（県） かごしま（県）

5字：とうきょうと

6字：ほっかいどう

など

この脳トレ問題集『つくつく便』は、介護予防に活用
していただくため、筑波大学附属坂戸高等学校の皆さん
が作成してくれました。



**次回、第10号は
令和5年1月に発行を
予定しております。**

お楽しみに♪

<問合せ・申込み先>

坂戸市社会福祉協議会

坂戸市石井2327-6

☎049-283-1597

