



令和4年6月発行

つくつく便

第8号



季節の変わり目で、
不安定な天気がつづいていますが、
皆さまいかがお過ごしでしょうか？

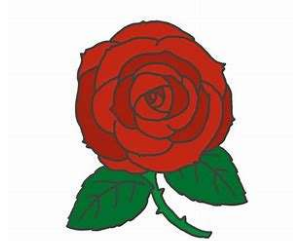


～もくじ～

- ・都道府県名クイズ&仲間はずれクイズ
(制作:I.A.) P3~4
- ・穴埋めクイズ (制作:K.I.) P5~6
- ・四字熟語クイズ (制作:I.T.) P8~9
- ・オリジナル迷路 (制作:Y.N.) P10~11
- ・穴埋めクイズ (制作:ココナッツ) P12
- ・しいとい迷路 (制作:H.I.) P13~14
- ・四字熟語&動物なぞなぞ&文字探し
(制作:Y.O.) P15~17
- ・塗り絵 (制作:N.Y.) P19~21
- ・答えと解説 P23~29

都道府県名クイズ 制作:I.A.

①とげがある危ない花がある県はどこ?? (初級)



②「いわ」の中に「しか」が入っている県はどこ??
(中級)

ヒント:「い」「わ」の中に「しか」をいれてください

③「Oきくけこ」どこの県?? (上級)

ヒント:「か」がどうなっていますか?

輪になっていますね!

④「たちつて□」どこの県でしょうか??

ヒント:□はなにをとっているでしょうか??

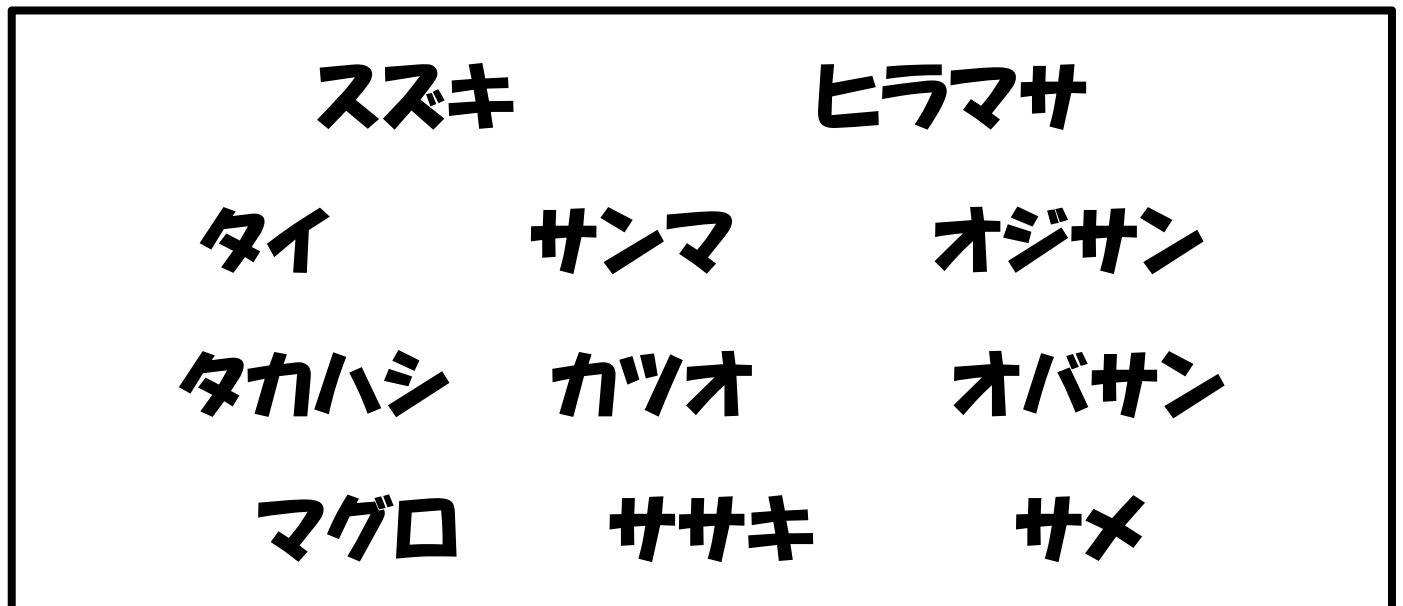
仲間はずれクイズ

①

ヒント: 繋げて考えてみてください



② 仲間外れはどれでしょう



穴埋めクイズ 制作:K.I.

この単語は何でしょう

○の中に文字が入ります

例題 千○パ○ジー

答え 千パンジー

- ① ○○ナッツ
- ② ア○コー○
- ③ ア○ミホイ○
- ④ アイ○○ケート
- ⑤ いちま○え○さつ
- ⑥ いっぽ○つ○こう
- ⑦ う○て○しゅ
- ⑧ エ○ジ○
- ⑨ お○う○
- ⑩ オラ○ダジ○
- ⑪ か○ら○しゃ
- ⑫ かいが○せ○

- ⑬ キッ○ボ○シグ
- ⑭ クリ○マ○
- ⑮ ム○ビ
- ⑯ ウク○
- ⑰ ロッ○○ライミグ
- ⑱ オ○ゴ○
- ⑲ ○○んか○
- ⑳ めい○○んぐう
- ㉑ お○○ごと

少し難しいものが続きます

- ㉒ ○○ア
- ㉓ ○○き
- ㉔ ○○スク
- ㉕ ○○じ
- ㉖ ○マ○
- ㉗ ○○み
- ㉘ いし○で○し○
- ㉙ お○こちし○
- ㉚ さんみ○った○
- ㉛ けいこ○ぎゅ○ご

ヒント：四字熟語



四字熟語探し

制作:I.T.



四字熟語を次の表から抜き出してください。
ただし、漢字は一度使ったら使えません

レベル 1

一	鳥	自	進
風	山	林	風
退	花	給	足
火	自	一	月

例 一進一退

①

②

③

レベル2

海	問	満	一
不	場	山	一
無	千	致	用
千	答	心	乱

①

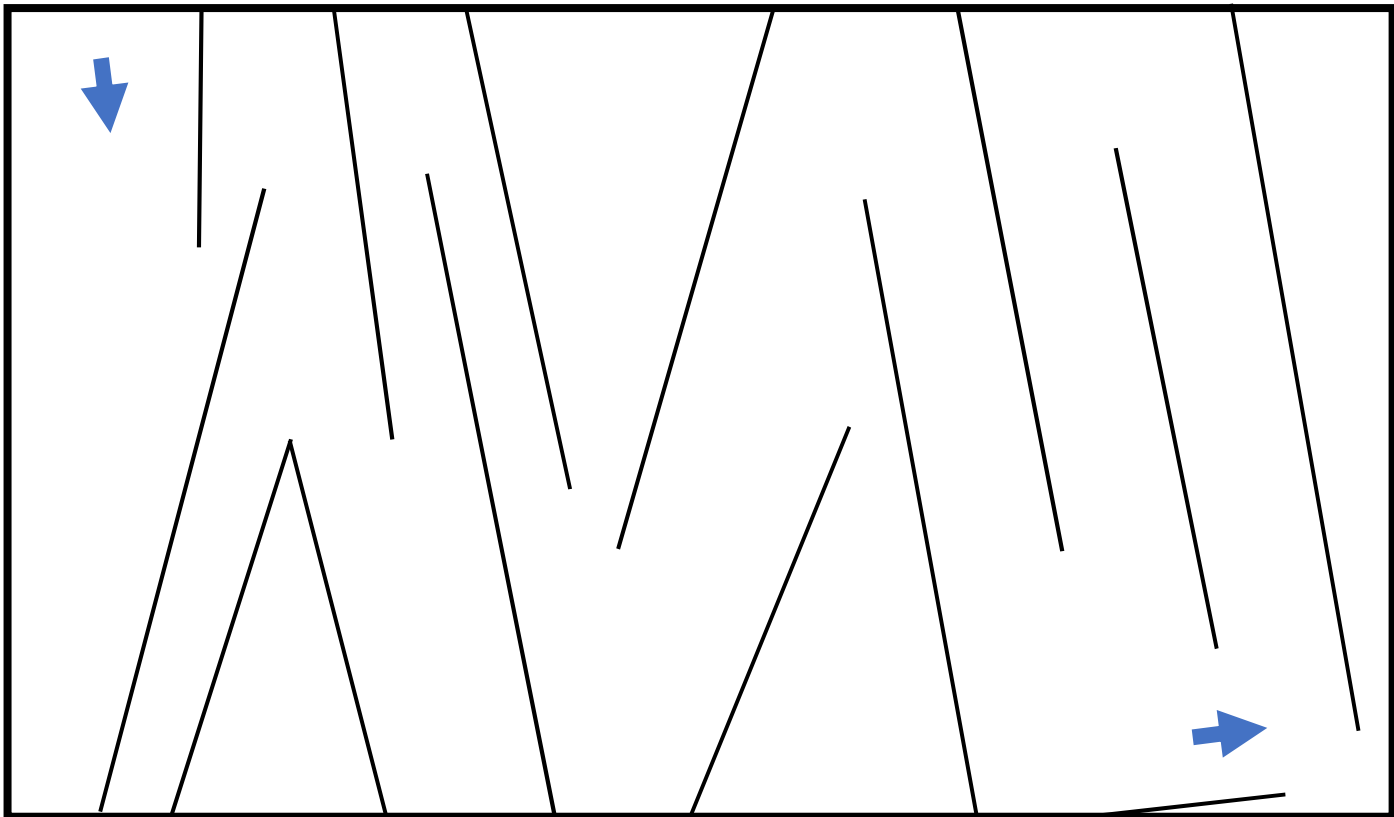
②

③

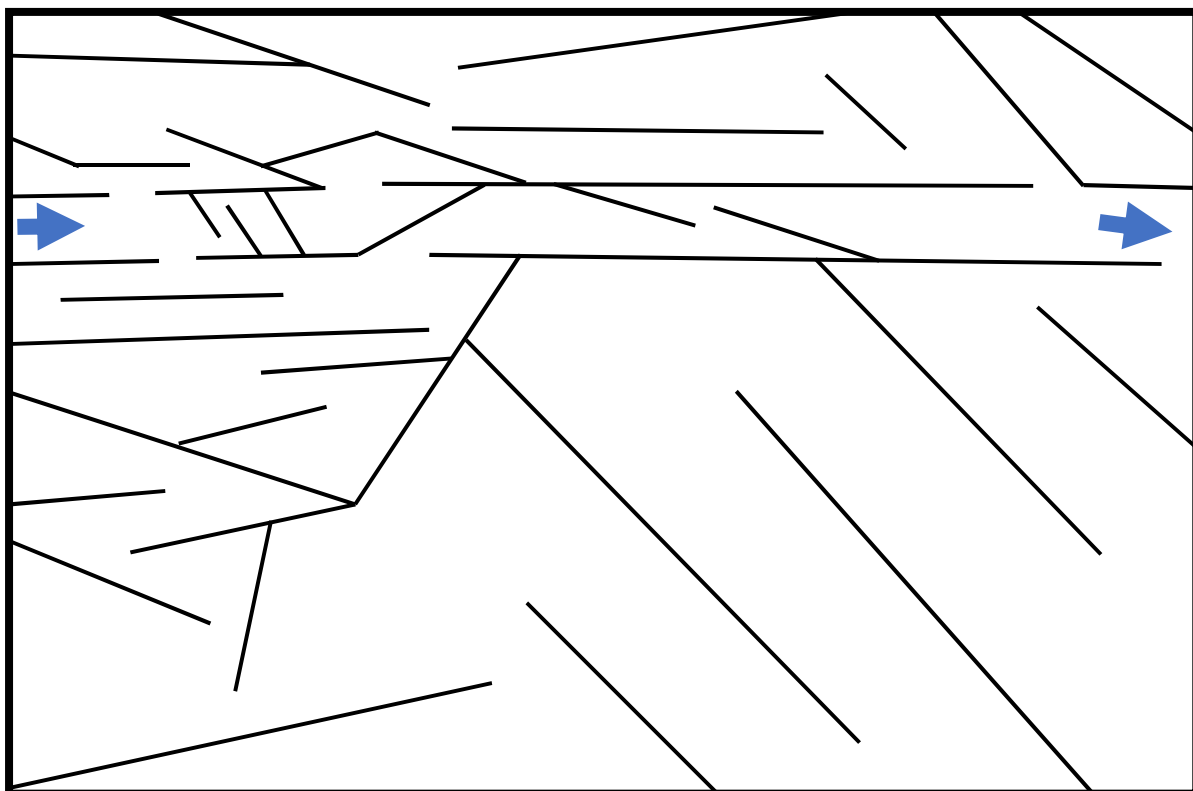
④

オリジナル迷路 制作:Y.N.

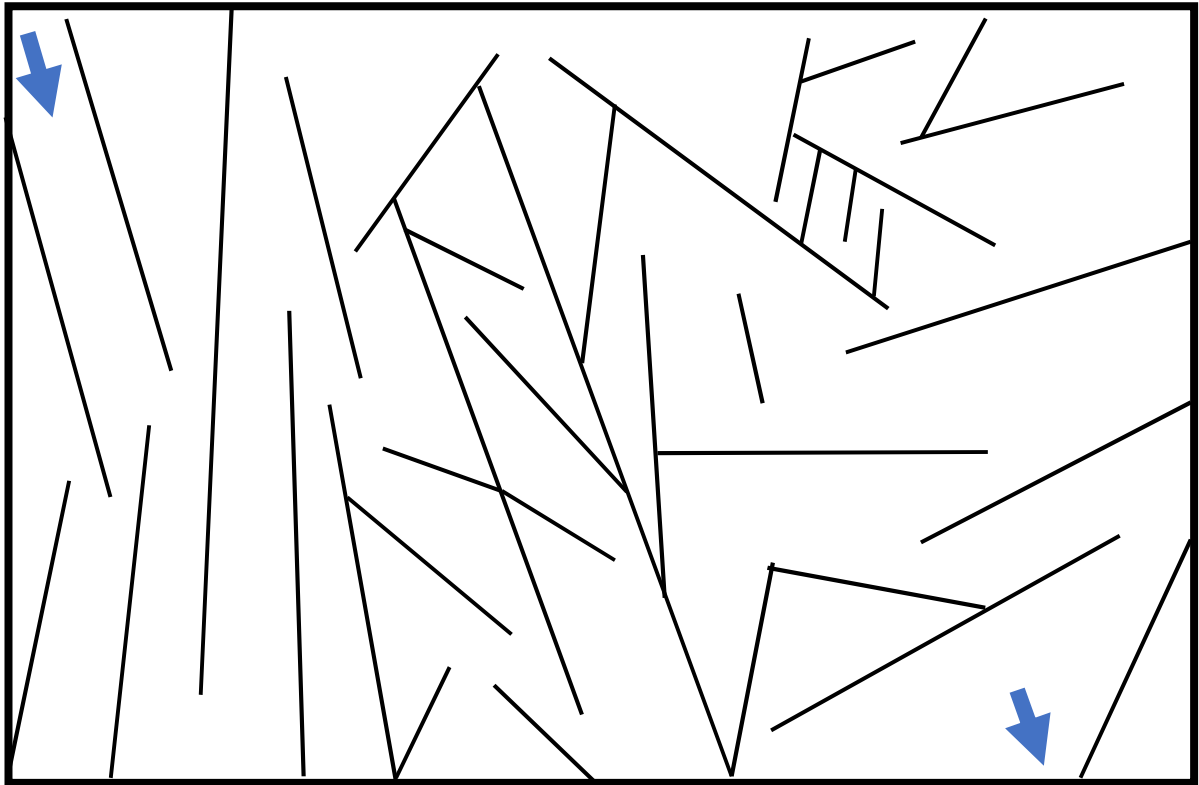
1問目



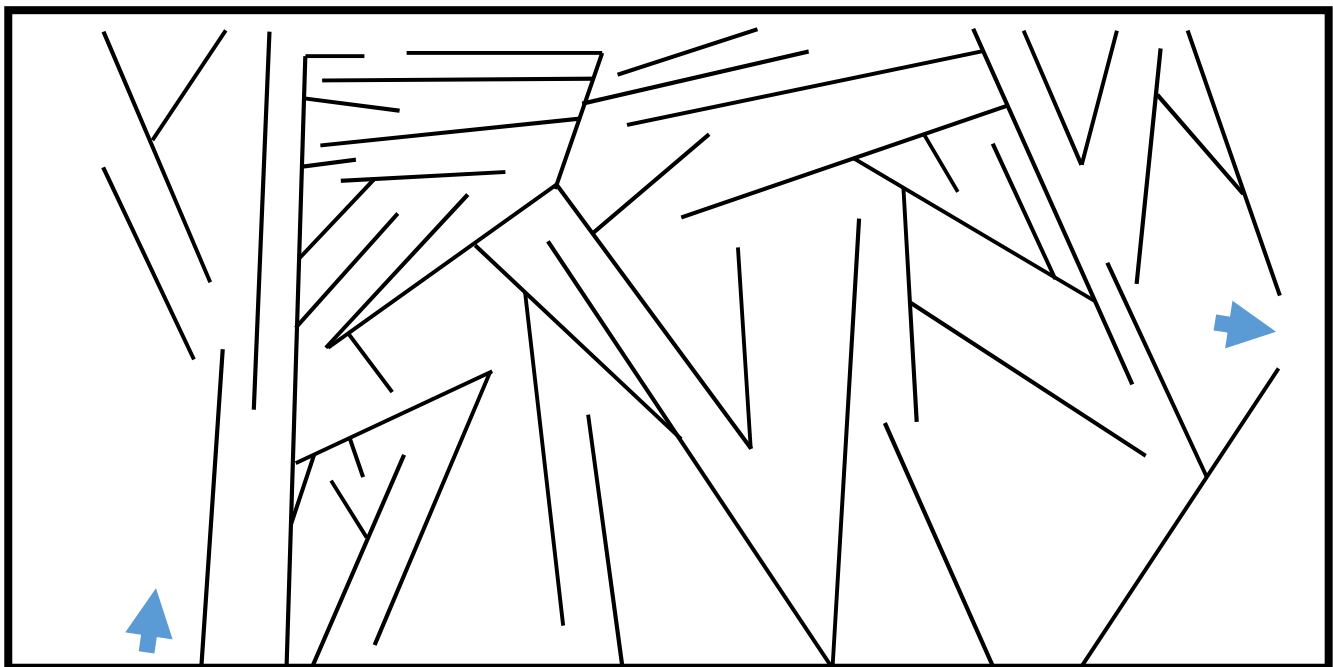
2問目



3問目



4問目



穴埋めクイズ 制作:ココナッツ

○に入る文字は何でしょう！！

各問題での同じ色の丸には同じ文字が入ります。

～例題～

○に入る文字は何でしょう！！

①○んぶん○

②いよ○○ゆ○○よ

答え①しんぶんし(新聞紙)

②いようしゅうしょ(領収書)

①○ゆ○○ゆ○しゃ

②ほ○ょう○よ

③○んど○かい

④○ャーフペン○ル

⑤か○しゃ○ん

⑥お○○い

⑦し○か○せ○

⑧ぎ○○に○○

⑨ク|○マ○

⑩げ○か○

○には小さい「や、ゆ、よ」が入ります！！

しいとい迷路

ひらがなを繋げて単語を作り、ゴールを目指しましょう！繋げられるのはタテかヨコだけです。

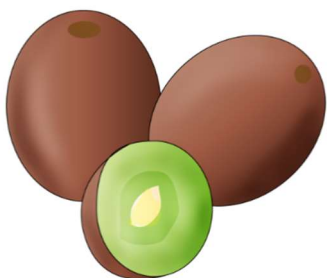
【ヒント】食べ物



↓①スタート

り	ら	い	ち	た	ろ	く
ん	め	ん	た	い	こ	り
ご	ま	げ	こ	ざ	こ	い
な	い	う	き	ず	あ	な
た	も	が	ほ	ま	い	さ
け	も	つ	に	ん	に	く
ふ	ま	い	か	う	え	り

ゴール↑



しいとい迷路

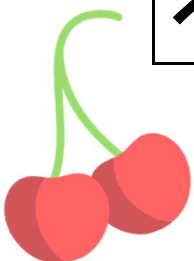
ひらがなを繋げて単語を作り、ゴールを目指しましょう！繋げられるのはタテかヨコだけです。

【ヒント】食べ物



↓ ② スタート

さ	と	い	も	た	ろ	く
く	め	ん	ず	い	こ	り
ら	ま	げ	く	ざ	こ	い
ん	い	う	り	ん	ご	な
ぼ	う	け	た	い	ま	さ
け	め	が	に	ん	に	さ
ふ	ん	に	ん	に	く	り



ゴール↑

制作：H.I.

四字熟語 & 動物などなど & 文字探し

【四字熟語】

〔例〕

以下の四字熟語を完成させてください！

空欄には同じ漢字や漢数字が入ります！

例題1

□期□会

答え

一期一会(いちごいちえ)

例題2

□差□別

千差万別(せんさばんべつ)

① □喜□憂

② □存□栄

③ □利□欲

④ □画□賛

⑤ □真□銘

⑥ □種□様

【文字探し】

〔例〕

1 文字だけ違う文字が入っているのでその文字が何かを見つけてください！（漢字・数字・英語の中から出題します）

方 方 方 方 方 方 方 方 方 方 方 方 方 方

方 方 方 方 方 方 **万** 方 方 方 方 方 方 方

答え:万(上から2列目、左から7つ目)

①

3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 8 3 3

②

間 間 間 間 門 間 間 間 間 間 間 間 間

間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間

間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間

【動物なぞなぞ】

- ① どんなものでもすぐに見つけてしまう動物は？
- ② 庭で逆立ちしている動物は？
- ③ 皮だけが本物ではない動物は？



私は最近、間違い探しなどの視覚的な問題を解くことが楽しいので今回は文字探しのクイズを出題させていただきました。

少しでも楽しんでいただけたら嬉しいです。

(^▽^)/ Y.O.

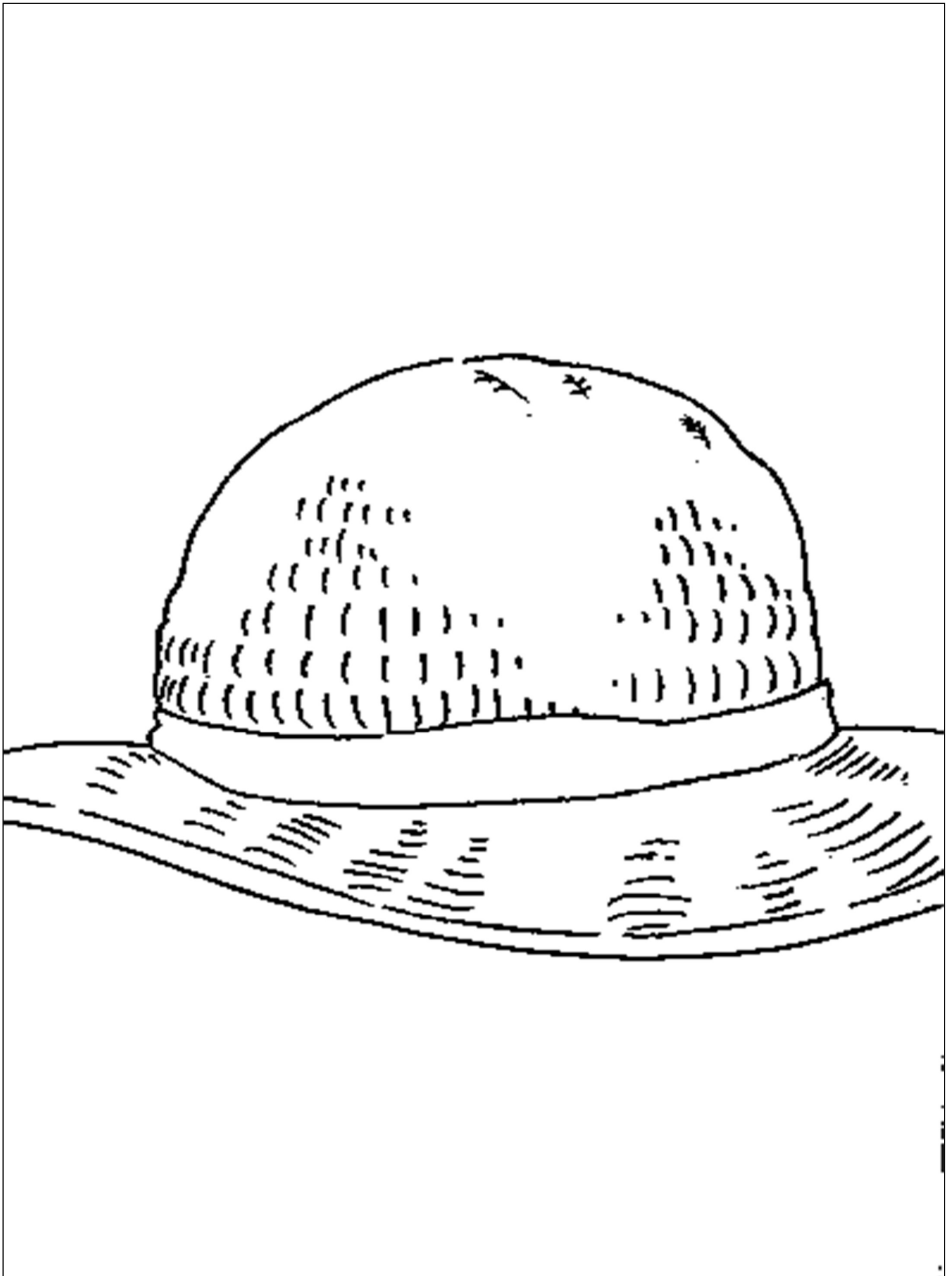
塗り絵コーナー

制作:N.Y.

初夏をイメージした塗り絵です。

アジサイのある方が麦わら帽子の方より細かくなっています。風鈴の塗り絵は自由に柄や色を入れてオリジナルの風鈴に仕上げてみてください！

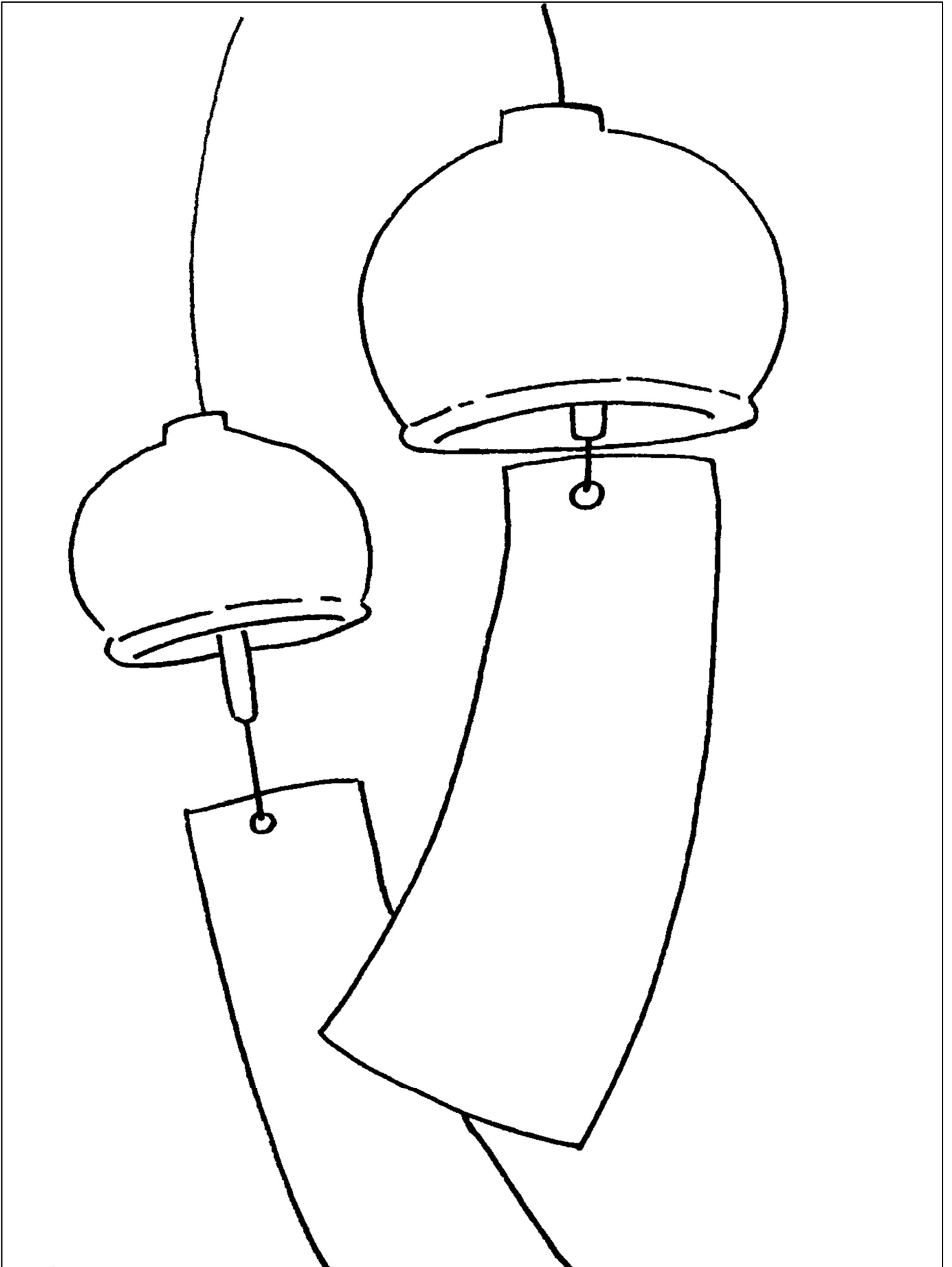
【麦わら帽子】



【アジサイ】



【オリジナル風鈴】



最後に…

こんにちは！N.Y.です。

今回の塗り絵は楽しめたででしょうか？

雑談なのですが、私の部屋にはスイカの風鈴があるので、夏にこの風鈴を見るたびにスイカが食べたくありません。皆さんはこの時期に食べたくなる物がありますか？良ければ下の枠で教えてください！

(N.Y.)



答えと解説

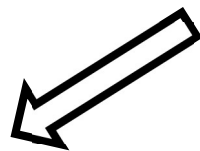
P3 都道府県名クイズ

① 茨城県



② 石川県

いしかわ

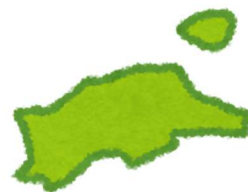


「しか」を入れてみると…



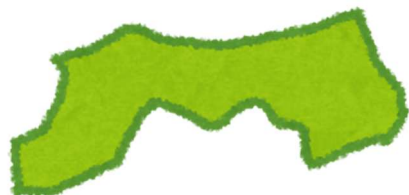
③ 香川県

「か」が「輪」に
なっていますね！！



④ 鳥取県

「と」がとられています



P4 仲間はずれクイズ

① メロン

これは繋げてみると「しりとり」になります。しりとりとして考えると「ん」がついてしまうと負けてしまいますね。

② 「タカハシ」「ササキ」「オバサン」

これらの単語はすべて魚の名前でした。オジサンはなぜ仲間外れではないかというと、実は実在するからです。面白い名前の魚がいてとても驚きです。



←オジサン

FHISHING JAPAN <https://fishingjapan.jp/fishing/4300>

P5～6 穴埋めクイズ

- ①ココナッツ ②アルコール ③アルミホイル
④アイススケート ⑤いちまんえんさつ
⑥いっぽうつうこう ⑦うんてんしゅ ⑧エンジン
⑨おとうと ⑩オランダジン ⑪かんらんしゃ
⑫かいがんせん ⑬キックボクシング
⑭クリスマス ⑮ムササビ ⑯ウクレレ
⑰ロッククライミング
⑱オルゴール ⑲いいんかい
⑳めいじじんぐう ㉑おままごと ㉒ココア
㉓すすき ㉔ミミズク ㉕つつじ
㉖トマト ㉗たたみ
㉘いしんでんしん ㉙おんこちしん
㉚さんみいったい ㉛けいこうぎゅうご

さいごに

**今回こちらの問題を作りましたI.K.です
今回の問題はたのしんでいただけましたか？
作るのはとても楽しかったです。
次も楽しみにしててください**

P8~9 四字熟語探し

レベル1

- ① 風林火山
- ② 花鳥風月
- ③ 自給自足

レベル2

- ① 海千山千
- ② 満場一致
- ③ 問答無用
- ④ 一心不乱

参考文献: 四字熟語一覧 - goo 辞書

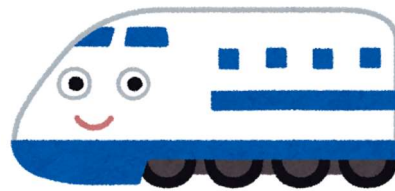
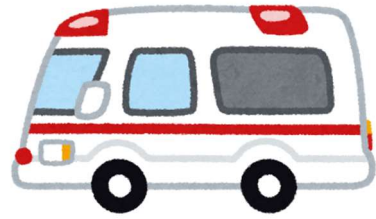
皆さんこんにちは！
この問題は楽しんでいただけたでしょうか？
あまり使わない言葉も覚えていれば
いつか使う日が来るかもしれませんね。

I.T



P12 穴埋めクイズ

- ①きゅうきゅうしゃ(救急車)
- ②ほしょうしょ(保証書)
- ③うんどうかい(運動会)
- ④シャープペンシル
- ⑤かいしゃいん(会社員)
- ⑥おととい(一昨日)
- ⑦しんかんせん(新幹線)
- ⑧ぎゅうにゅう(牛乳)
- ⑨クリスマス
- ⑩げんかん(玄関)



今回の脳トしも楽しんでもらえたでしょうか？！
次回の脳トしもお楽しみに！！ **ココナッツ**

P13~14 しりとり迷路

↓①スタート

り	ら	い	ち	た	ろ	く
ん	め	ん	た	い	こ	り
こ	ま	げ	こ	ざ	こ	い
な	い	う	き	ず	あ	な
た	も	が	ほ	ま	い	さ
け	も	つ	に	ん	に	く
ふ	ま	い	か	う	え	り

ゴール↑

- ①りんご
- ②ごま
- ③まめ
- ④めんたいこ
- ⑤ここあ
- ⑥あずき
- ⑦きうい
- ⑧いも
- ⑨もも
- ⑩もつに
- ⑪にんにく
- ⑫くり

↓②スタート

さ	と	い	も	た	ろ	く
く	め	ん	ず	い	こ	り
ら	ま	げ	く	ざ	こ	い
ん	い	う	り	ん	ご	な
ぼ	う	け	た	い	ま	さ
け	め	が	に	ん	に	さ
ふ	ん	に	ん	に	く	り

ゴール↑

- ①さといも
- ②もずく
- ③くり
- ④りんご
- ⑤ごま
- ⑥まいたけ
- ⑦けがに
- ⑧にんにく
- ⑨くり

P15 四字熟語

- ① 一喜一憂
- ② 共存共栄
- ③ 私利私欲
- ④ 自画自賛
- ⑤ 正真正銘
- ⑥ 多種多様

P16 文字探し

- ① 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 8 3 3
- ② 間 間 間 間 門 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間
間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間
間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間 間

P17 動物などなど

- ① 三毛猫(見つけた→見っけ→三毛猫)
- ② ワニ(「にわ」を逆さまに読むと「わに」)
- ③ カワウソ(本物ではない→皮が「ウソ」)

この脳トレ問題集『つくつく便』は、介護予防に活用していただくため、筑波大学附属坂戸高等学校の皆さんが作成してくれました。



<問合せ・申込み先>

坂戸市社会福祉協議会

坂戸市石井2327-6

☎049-283-1597

